

福祉

NO.27

平成21年8月5日発行



古川町「あいの会」
給食サービス

高齢者交流事業「ゆうゆう旅行」

主な内容

給食サービス	2～3
笹ヶ洞地区出前講座	3
トピックス	4
ボランティアの輪	5
であいサポート・心配ごと相談日程	6
記事訂正・無料法律相談	7
ボランティアフェスティバル	8

■発行／飛騨市社会福祉協議会 〒509-4221 飛騨市古川町若宮三丁目1番66号

古川町総合会館内 TEL<0577>73-3214

■URL : www17.ocn.ne.jp/~hfukushi E-mail: hidasyakyo@cocoa.ocn.ne.jp

■印刷／毎日印刷社 〒506-1161 飛騨市神岡町船津1152番地1 TEL<0578>82-0447

*この機関誌は、赤い羽根共同募金の配分により発行しています





河合地区 給食サービス

6月18日、7月23日に福寿草の会（下堂前ハナエ会長）による給食サービスが行われ、出来あがったお弁当は河合地区の民生委員の方々により利用者のお宅へ配達していただきました。

6月18日のメインは「ツナとミックスビーンズのオープンオムレツ」、おやつは「芋ようかん」、7月23日のメインは「高野豆腐のはさみ煮」、おやつは「マンゴープリン」でした。ミックスビーンズ、



高野豆腐などの食材を使ったおかずは、調理方法にも工夫がされており、手づくり感が高くとても健康的なお弁当に仕上がっています。手づくりされるおやつも楽しみの一つとなっています。



給食サービスのお弁当に絵手紙が添えられました

7月7日の宮川地区給食サービスと7月23日の河合地区給食サービスのお弁当に、社会福祉協議会が開講している絵手紙ボランティア講座の受講生の作品が添えられました。ジメジメした雨空と体のだるい日が続いていましたが、絵手紙には十人十色の絵と文字が描かれており、受け取られた利用者の方々には、元気を出していただけたのではないかと思います。

宮川地区 給食サービス

6月9日、7月7日に宮川あじさいの会（立田文子会長）による給食サービスが行われ、出来あがったお弁当は宮川地区の民生委員

等の方々により利用者のお宅へ配達していただきました。6月9日は「朴葉寿司」と「鶏ひき肉団子」、7月7日は「サワラの西京漬」と「ぜんまいのナムル」がメインのメニューでした。

朴葉の包み方やサワラの盛り付け方など、見た目にも美しくみえるように、相談しながらお弁当づくりを進めていきます。そうした工夫をしながら作られたお弁当は、市販のお弁当とは一味違った温か味のあるお弁当に仕上がっています。



神岡地区 給食サービス

なずな会（若田幸子会長）では、毎週金曜に給食サービスのお弁当調理をされています。6月29日には、日

ごろ調理に使用さ

れている神岡町公民館の調理室を日頃の感謝を込めて大掃除をして下さいました。ピカピカになった調理室で、これからもお弁当作りをよろしくお願いします。



古川地区 給食サービス

去る、5月20日、6月16日、7月8日には、くちなしの会（圓山禎子会長）5月30日には、栄養士会（布施澄子会長）6月24日には、南吉城調理師会（山腰春雄会長）7月15日には、あいの会（中村和枝会長）による給食サービスが行われました。いずれも、お弁当は、配食ボランティア ランチボックス（新井學会長）の方に配達して頂きました。

どのお弁当も、旬の素材を使用し彩りもよく、栄養のバランスを考えたメニューで、心温まるお弁当に仕上がりました。



くちなしの会による調理ボランティア



古川栄養士会のお弁当



南吉城調理師会のお弁当



あいの会の調理ボランティア

福祉講演会・出前講座

笹ヶ洞地区出前講座

7月10日、笹ヶ洞区を対象に出前講座を開催しました。最初に、社会福祉協議会の説明をし、その後、飛騨市包括支援センターより、窓口と介護予防について説明があり、その後、車いす体験、インスタントシニア体験をしていただきました。インスタントシニア体験では、麻痺によって硬直してしまったり、腰が曲がってしまったり、白内障により目が見えにくくなったり、視界が狭くなった状態を再現するため、重りやゴーグル、サポーターをつけて体験して頂きました。

また、車いす体験では、最近の施設等には、スロープが多くなってきましたが、スロープのない所での段差の登り降りなどを体験して頂きました。参加された方は、「介護が必要になった時、車いす操作は大丈夫かな」「認知症にならないために、予防が必要かな」と話されていました。

飛騨市社会福祉協議会では出前講座として、車いす体験、インスタントシニア体験、障がい者による講演等いろいろなメニューを揃えております。老人クラブ、女性会その他、各地区の会合等の中で、お役に立てる事がありましたら何でもご相談下さい。



<お問合せ> 飛騨市社会福祉協議会 tel 0577-73-3214

トピックス

みんな普通なんだよ

杉原慎太郎さん語る

飛騨市社会福祉協議会では、障がいのある方のお話を聞き、児童・生徒の皆さんが少しでも障がいのある方を理解し、今後、少しでも障がいのある方と出会った時に特別視するのではなく、自然に接して下さるよう出前講座を実施しています。7月9日には、宮川中学校で開催させていただきました。

講師は、うりす苑で生活されている、杉原信太郎さんにお話を頂きました。杉原さんは、平成2年に交通事故で



言語障がいと左半身麻痺となりました。日々の生活は、車いすが主となりましたが、カヌーにチャレンジしたり、登山をしたり、ハワイ旅行に行ったりとたくさんの事にチャレンジしてみえます。また、うりす苑での生活をお話して下さったのち、生徒の皆さんに、「障がいがあっても不幸ではない。みんなとかわらないから、今後は、障がいのある方と出会った時は、「こんにちは」と話しかけてほしい。」と伝えられ、生徒からは、「今後のチャレンジを叶えるためリハビリを続けている事。またできない部分だけを職員の方をお願いする事を聞いて、自分たちもついなまけそうになるけども、努力しなければいけないと感じた」と感想を言われました。

一年振りに再会 =石川さゆりの歌も最高！=

飛騨市社会福祉協議会では、70歳以上の一人暮らし高齢者の方に、交流と親睦を目的とした一泊バス旅行「ゆうゆう旅行」を年に1回実施しています。

今年は、7月13～14日にかけて、参加者は70名、名古屋市御園座での石川さゆりの舞台とオンステージ、蒲郡市竹島温泉に宿泊し、竹島の散策、蒲郡オレンジパークでのメロン狩りを体験しました。当日は、猛暑日となり、大変暑い中の行程でしたが、パテる方も無く石川さゆりのステージや野外の散策など大変楽しまれ、夜の交流会も大いに盛り上がり、旧交を分かち合ったり、友達が増えたりと大変喜んでおられました。



竹島でお参り

竹島ガイドボランティアによる解説



ボランティアの輪



飛騨市内の
ボランティア団体を
紹介します

● ● ● 古川手話サークル 虹 の 会 ● ● ●



会長 山本 久 恵

昭和57年に、古川町で初めて手話奉仕員養成講座が開かれ、修了者によって手話サークルが設立されました。今年で27年になります。

毎週木曜日、夜7時半から9時まで、ハートピアで活動しています。現在、会員は15名で、ろう者の方もみえます。主に、本やビデオでの学習・地域のろう者講師による学習・ろう者との茶話会など、“楽しく”をモットーにしています。

飛騨市には、神岡・宮川・古川に三つの手話サークルがあり、飛騨市で毎年開催される健康と福祉のつどいで、中学生の意見

発表、手話に通訳ボランティアや、ボランティアフェスティバルへの協力等、3サークルで力を合わせて参加しています。また、高山聴覚障害者協会では、毎年交流会や講習会等の行事がありますが、それらの行事にろう者の皆さんと共に参加し、覚えた手話で話ができる事はとても嬉しく励みになりますし、ろう者の方は、わからない手話は、とても優しく教えて下さいます。

手話に興味のある方は、是非サークルをのぞいてみてください。また、飛騨市でも、随時、手話講座が開かれています。虹の会では、今年初めて、バーベキュー交流会をやりました。次は皆で紙すき体験をしながら、ろう者との交流を深めたいと計画しています。

● ● ● 朗読ボランティア せせらぎ ● ● ●



会長 井上 秀 美

私たち朗読ボランティアは、「川のせせらぎ」のように声の便りをお届けしようと、平成元年、旧神岡町の社協が開催した朗読講習会に参加した人たちで、「朗読ボランティアせせらぎ」を立ち上げました。

広報紙を中心に、音訳・カセットテープに吹き込み、ダビングして、郵便局のボランティアの協力も得て、各お宅（現在12～13名）へ1本ずつ配布しております。以前は蔵書の要望があれば、本の音訳もしておりました。

少しでも、わかりやすく正確に、そして親しみのある便りになるよう、時々講師をお招きして勉強会を開いたり、会員同士で意見を出し合ったり、また以前は、聞いて下さる方たちとの交流会も開き、ご意見・ご感想を聞き、親睦を深めてまいりました。飛騨市となつてからは、「広報ひだ」・「福祉ひだ」を手がけるようになりましたが、ページ数も膨大になり、また漢字の読み（特に地名・人名）の下調べが大変ですが、皆と力をあわせ取り組んできました。

しかしながら、会員の減少（現在6名）と高齢化により、広報ひだを正確・迅速にお届けすることが困難となり、平成21年度は「福祉ひだ」のみを音訳しています。また時代の流れもあり、CD化に向けて準備中です。その他活動としては、10～11月に開催される老人クラブの運動会・演芸大会、身障者体育大会のアナウンスとしてお手伝いさせていただいております。今年度は、社団法人 岐阜県視覚障害者福祉協会と、財団法人 鉄道弘済会から、表彰を受けます。身の引き締まる思いです。聞いて下さる方たちに、より良い「便り」となるよう、日々奮闘中です。あなたも 声の便りを 目の不自由な方々へ お届けしてみませんか？

● お問い合わせ ●

飛騨市社会福祉協議会

tel 0577-73-3214

*お気軽にお電話下さい



飛騨市社会福祉協議会には、たくさんの登録ボランティア団体があります。ボランティア活動に参加してみたい…、どんなボランティアがあるのか知りたい…など、ボランティア活動に興味をお持ちの方はお問い合わせ下さい。



飛騨市であい・サポートセンター

「結婚をしたいけど、出会いがない」「今年こそは…」とお考えの皆さんに、お気軽に相談していただけるように、『飛騨市であい・サポートセンター』を開設しています。

また、飛騨市社会福祉協議会で開催するであいイベントや独身者研修などをメールでご案内する会員を募集しています。下記のメールアドレスへ氏名、住所、電話番号を送信していただくか、お電話にてお申し込みください。E-mail : hidasyakyo@cocoa.ocn.ne.jp

詳しい内容につきましては飛騨市社会福祉協議会（担当：船坂）

TEL0577-73-3214 までお問い合わせ下さい。



ハートピア古川		
月 日	相談時間・場所	
8月	8日(土)	午後1時30分～午後4時(相談室)
	16日(日)	午後6時～午後8時(相談室)
	22日(土)	午後1時30分～午後4時(相談室)
9月	12日(土)	午後1時30分～午後4時(相談室)
	15日(火)	午後6時～午後8時(相談室)
	26日(土)	午後1時30分～午後4時(相談室)

TEL0577-73-6483

(古川相談日の連絡先)。

神岡振興事務所		
月 日	相談時間・場所	
8月	5日(水)	午後1時～午後4時 (第1会議室)
	16日(水)	午後6時～午後8時 (第1会議室)
9月	2日(水)	午後1時～午後4時 (第1会議室)
	20日(水)	午後6時～午後8時 (第1会議室)

*相談日にはなるべく御本人がお出掛け下さい。

秘密は厳守します。お気軽にご相談下さい。

飛騨市心配ごと相談所

『日ごろの悩みごと、ご近所の困りごと、どこに相談していいのかわからない…。』
飛騨市心配ごと相談所では、そんな心配ごとを解決する手助けをいたします。相談員は民生児童委員、行政相談委員、人権擁護委員です。(相談日によって変わります。) お気軽にご相談下さい。秘密は厳守いたします。



月 日	開設時間	開設場所	相談員
8月	7日(金)	午後6時～午後8時	神岡振興事務所 第3会議室
	10日(月)	午前10時～12時	ハートピア古川 相談室
	12日(水)	午後7時～8時30分	レジェンドあすか
	21日(金)	午後1時～午後3時	宮川町保健センター
	23日(日)	午前10時～12時	神岡振興事務所 第3会議室
	25日(火)	午後1時30分～3時30分	ハートピア古川 相談室
9月	9日(水)	午後7時～午後8時30分	河合町公民館
	10日(木)	午前10時～12時	ハートピア古川 相談室
	11日(金)	午後6時～8時	神岡振興事務所 第3会議室
	18日(金)	午後1時～午後3時	宮川町保健センター
	25日(金)	午後1時30分～3時30分	ハートピア古川 相談室
	27日(日)	午前10時～12時	神岡振興事務所 第3会議室

お詫びと訂正

7月6日発行の「福祉ひだ」26号にて、6ページのボランテニア福寿草の会紹介の写真が間違っておりまして、正しい写真を下に掲載させていただきます。

会員の皆様、並びに関係者の方々には大変ご迷惑をおかけしました。お詫びして訂正いたします。



飛騨市社会福祉協議会 臨時職員募集

飛騨市社会福祉協議会では、障がい児を一時的にお預かりし見守りや、自立を支援する事業を実施しています。この事業をお手伝いしてくださる方を募集しています。内容は下記のとおりです。

勤務場所 神岡町内（旧東小学校）

勤務時間

平日 13:00～17:00頃まで

時 給 850円

＜資格等＞ 特に必要ありませんが、保育、介護等の資格をお持ちの方を優先します。

＜お問合せ先＞ **飛騨市社会福祉協議会**
tel 0577-73-3214

寄付御礼

飛騨市社会福祉協議会にご寄付いただきありがとうございます。頂戴した尊い浄財は、地域福祉のために有効に活用させていただきます。（平成二十一年六月二十日、七月二〇日受付分）

匿名 名 様（宮川町）

五、〇〇〇円

匿名 名 様（神岡町）

五、〇〇〇円

大久保茂秋 様（古川町）

二〇〇、〇〇〇円

編集後記

夏も真つ盛りとなり、暑い日々を送られていることと思います。飛騨市社会福祉協議会では、現在小中学生を対象に給食サービスボランティア体験を実施中で、夏休みの小中学校の児童・生徒さんが各地区の給食サービス活動に多数参加し、熱心に活動されています。本会では、このような体験活動や出前講座などで、小さいころから福祉に関心を持っていただけるよう活動を展開しています。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

弁護士による無料法律相談

無料法律相談は、日常生活上での法律に関わるすべての問題に専門の弁護士が相談に応じています。相談には予約が必要です。飛騨市社会福祉協議会までお問い合わせください。

■ 相談日 10月15日（木）＜会 場＞ハートピア古川
■ 時 間 午後1時30分～4時30分（1人30分）
（1回あたり6名まで）

■ 相談員 阪下 六代 弁護士

■ 相談料 無 料

要 予 約

* 希望される期日を電話で申し込み下さい。
* 申込み順に時間を決定いたします。
* 定員を超えた場合はお断りする場合があります。

＜申し込み＞

飛騨市社会福祉協議会
tel 0577-73-3214

* お気軽にお電話下さい（担当：松坂）



ボランティアフェスティバル

9月6日(日)開催

■ 映画上映会 「おくりびと」

■ 場 所 飛騨市文化交流センター

(スピリットガーデンホール)

■ 時 間 午後1:00～



納棺師—悲しいはずのお別れを、優しい愛情で満たしてくれる人。

夫婦の愛、わが子への無償の愛、家族への想い、友情などを描き出し、皆さんに笑いと涙、大きな感動を与えてくれるでしょう。

第81回アカデミー賞

外国語映画賞部門受賞作品

* なお、映画上映にあたり、前売券（中学生以上400円）を古川町総合会館内『飛騨市社会福祉協議会』で販売しています。当日券は500円。

■ チャリティーバザー

午後3:30～

場所：ハートピア古川 2階
多目的ホール

主 催 飛騨市ボランティア連絡会 飛騨市社会福祉協議会

<問い合わせ> 飛騨市社会福祉協議会

tel 0577-73-3214