

福祉

NO.35

平成22年4月1日発行



ふれあい・いきいきサロン やすらぎの会
(神岡町・船津地区) 3月のカレンダー作り

主な内容

外出支援アンケート結果……………2～5
古川地区地域福祉活動推進会議
サロンをはじめてみませんか?・ボランティア募集…………6
であいサポートセンター日程・心配ごと相談所…………7
いのちのサポートひだ・法律相談・寄付御礼…………8

■発行/飛騨市社会福祉協議会 〒509-4221 飛騨市古川町若宮三丁目1番66号
古川町総合会館内 TEL<0577>73-3214

■URL: www17.ocn.ne.jp/~hfukushi E-mail: shidasyakyo@cocoa.ocn.ne.jp

■印刷/毎日印刷社 〒506-1161 飛騨市神岡町船津1152番地1 TEL<0578>82-0447

*この機関誌は、赤い羽根共同募金の配分により発行しています



誰もが安心していきいきと輝いて暮らせる 住みよいまちづくりを目指して

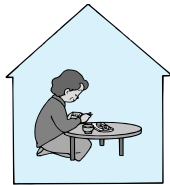
外出支援アンケート調査に御協力ありがとうございました

この調査は、高齢者の皆さんが、買い物、病院受診の付添い等の外出支援サービスをどの程度必要としているか実態把握をし、今後の社会福祉サービス展開につなぐために飛騨市と共同で実施しました。

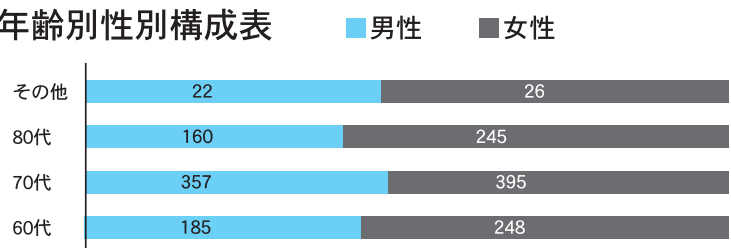
- 実施期間：平成21年10月1日～10月30日
- 対象者：65歳以上の者
- 送付方法 介護保険非該当者の約30%（2,200名）に送付
- 抽出方法：行政情報センターに依頼し、無作為抽出
- 回収率 74% 1,638名/2,200名

問1 性別

- ①男性 724人
②女性 914人



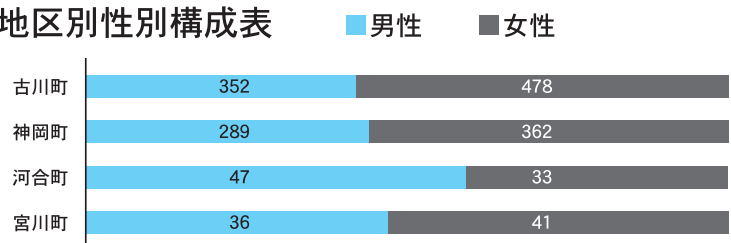
年齢別性別構成表



問2 年齢は次のどれに当てはまりますか？

- ①60代 433人 ②70代 752人
③80代 405人
④その他（90代 46人 100代 2人）

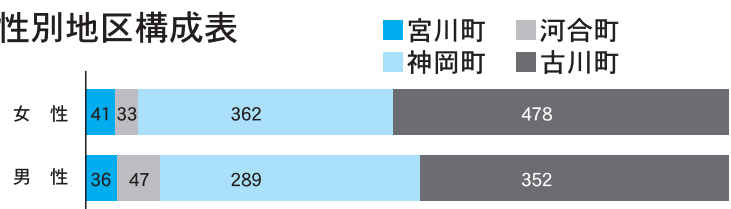
地区別性別構成表



問3 お住まいの地域はどこですか？

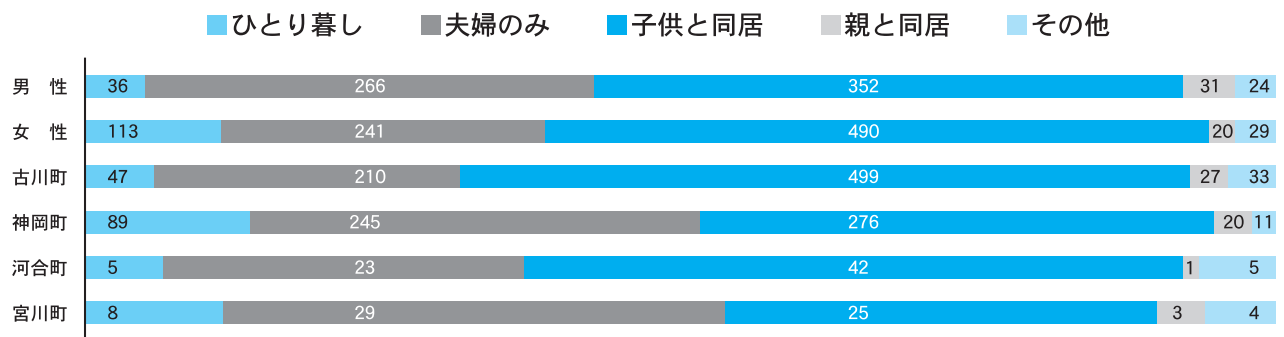
- ①神岡町 651人 ②河合町 80人
③古川町 830人 ④宮川町 77人

性別地区構成表



問4 世帯の状況は次のうちどれですか？

- ①一人暮らし 149人 ②夫婦のみ 507人 ③子どもと同居 842人 ④親と同居 51人
⑤その他 53人（二世帯、三世帯、四世帯、施設入所） 無回答36人



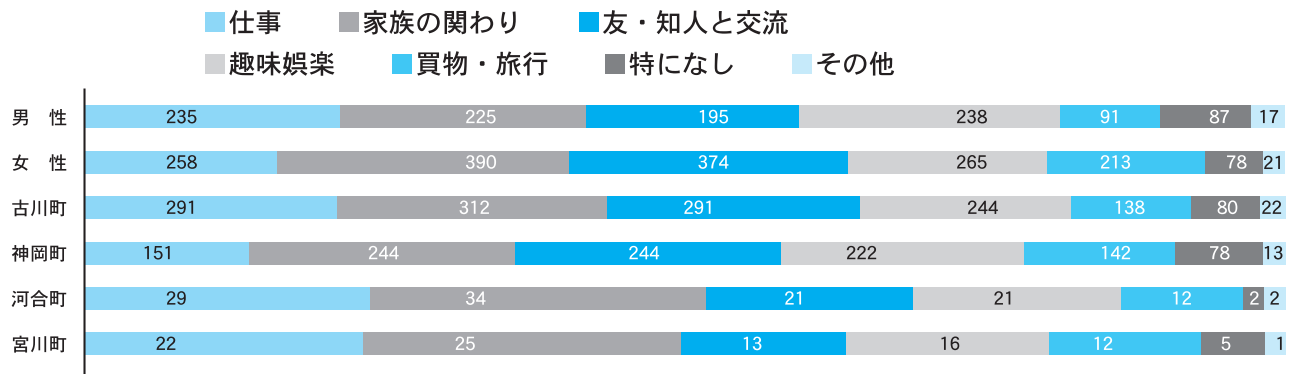
最近では、核家族化と言われていますが、飛騨市においては、子どもと同居されている家庭が多く見られます。しかし、地区別にみると、宮川地区、神岡地区では、夫婦のみと子どもの同居が半々の割合です。若い世代の方の、通勤または勤務先の関係もあるのではないかと考えられます。

問5 あなたの生きがいは何ですか？

- ①仕事 493人 ②家族との関わり 615人
 ③友人・知人との交流 569人 ④趣味や娯楽 503人
 ⑤買い物や旅行 304人 ⑥特になし 165人
 ⑦その他 38人(畑、ボランティア、孫の成長、健康)

家族の関わり、友人との交流、趣味や娯楽がほとんどであることが分かりました。多くの方が、生きがいを持ち暮らししてみえることがわかります。

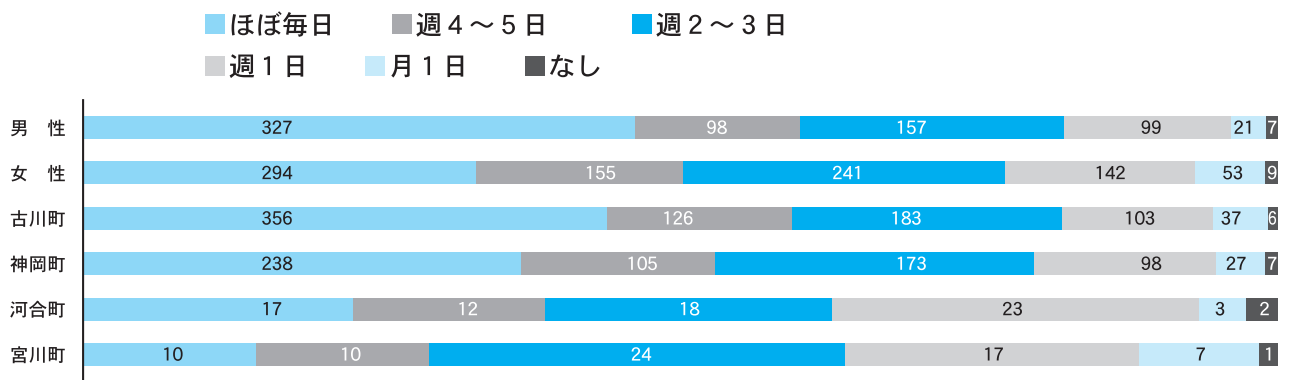
地区別にみても、どの地区も同じ割合であることがわかりました。



問6 外出頻度はどのくらいですか？

- ①ほぼ毎日 621人 ②週4～5日 253人
 ③週2～3日 398人 ④週1回程度 241人
 ⑤月1日程度 74人 ⑥全く外出しない 16人

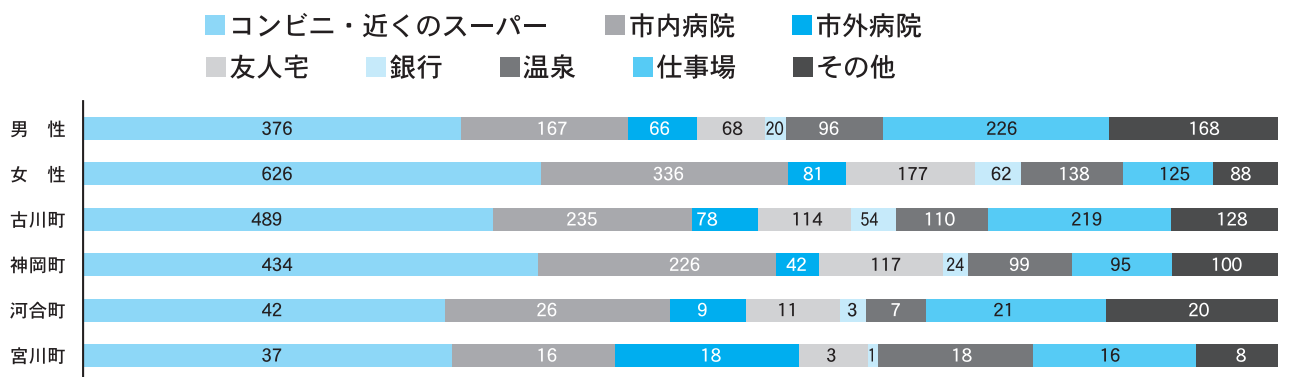
殆どの方が、ほぼ毎日外出をしておられることがわかります。男女別で見ると、男性の方がほぼ毎日外出をしておられます。地区別に見ると、買い物、交通の便がよい、古川地区、神岡地区の方は、ほぼ毎日外出をされ、河合地区、宮川地区の方は、週2～3日が一番多いことがわかりました。



問7 よく行く場所はどこですか？(2つまで選んで下さい)

- ①コンビニ、近くのスーパー 1,002人
 ②市内の病院 503人 ③市外の病院 147人
 ④友人宅 245人 ⑤銀行 82人
 ⑥温泉 234人 ⑦仕事場 351人
 ⑧その他(田畑、喫茶店、散歩、趣味、ボランティア、あんま、孫の送迎、床屋、会議、兄弟宅など) 256人

圧倒的に、コンビニ、近くのスーパーなど、生活に密着した場所へ行くことが多くあります。男女別では、女性の方が多いが、以外にも男性もスーパーなどへ買い物に行っている状況が見られます。地区別では、全ての地区が、1のコンビニ、近くのスーパーがもっとも多いですが、2番目は、古川地区、河合地区、宮川地区は、市内の病院、仕事場が半々の割合であるのに対し、神岡地区は、市内の病院の方が多いことがわかります。



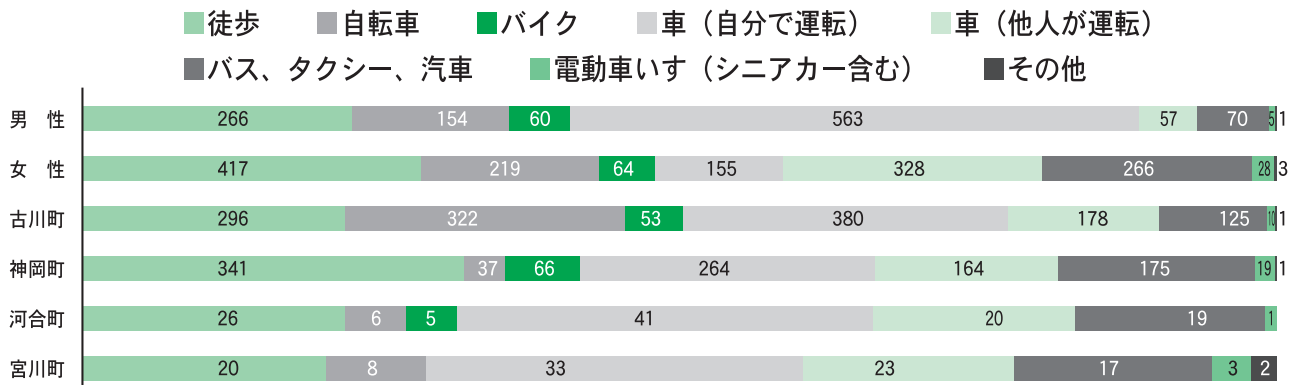
問 8 外出する時の主な移動手段はどれですか？

(2つまで選んで下さい)

- ①徒歩 683人 ②自転車 373人
 ③バイク 124人 ④車（自分で運転） 718人
 ⑤車（他人が運転） 385人
 ⑥バス、タクシー、汽車 336人
 ⑦電動車いす（シニアカーを含む） 36人
 ⑧その他 ()

男性が、圧倒的に自分で運転を試みます。女性は、家族が運転をする車に乗せて頂くと回答された方が多く見られます。

地区別でみると、古川地区、河合地区、宮川地区は自分の車が多いが、神岡地区は徒歩の方が多く見られます。



問 9 外出する上で、不便・問題に感じるものはありますか？

(複数回答可)

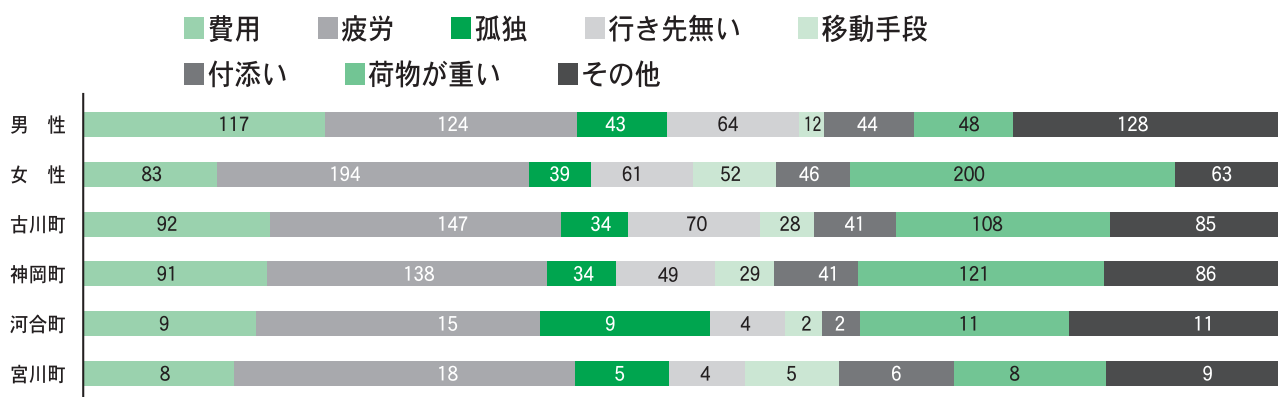
- ①出掛けるための費用が高い 200人
 ②出掛けると体が疲れやすい 318人
 ③一緒に出掛ける人がいない 82人
 ④出掛けたい場所がない 127人
 ⑤移動手段がない 64人
 ⑥病院受診の際の手続き、付き添い 90人
 ⑦買い物へ行ったら、荷物が重くなる 248人
 ⑧その他（ガソリン、バス、耳が遠い、視力等） 191人



その他と回答された方の大半は、不便に感じていないような回答が多くありました。（男性がもっとも多い）

年齢からか、体が疲れやすいと感じていらっしゃる方が多くありました。

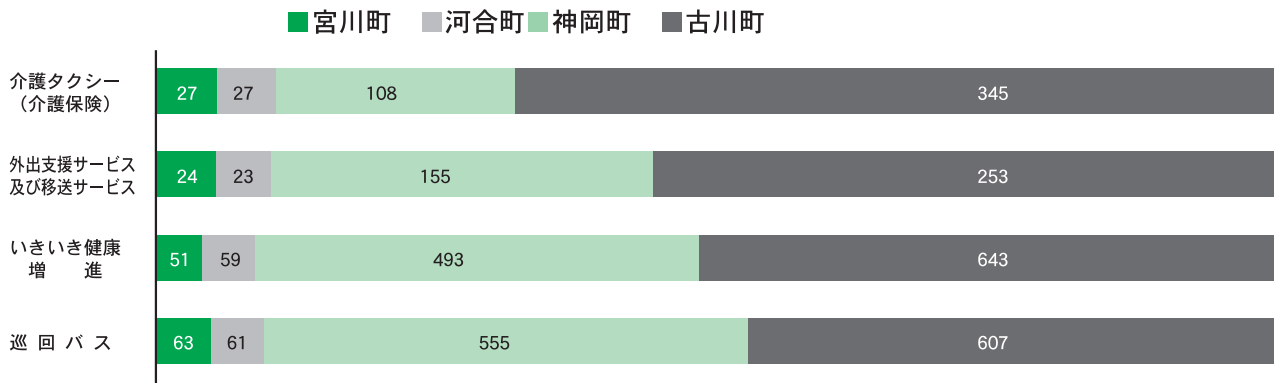
また、出掛けるための費用という事で、ガソリン、タクシー等の費用が高いと感じてみえることが、その他の回答からわかりました。



問10 市で行っている高齢者等支援事業のうち、知っているものはありますか？ (複数回答可)

- ①市営巡回バス 1,286人
②いきいき健康増進事業 1,246人
(無料入浴、タクシー割引を兼ねたもの)
③外出支援サービス事業及び移送サービス事業 455人
(通院時、タクシー利用補助)
④介護タクシー (介護保険) 507人

誰でも利用できる、巡回バス、いきいき健康増進事業は、知ってみえる方が多くありました。介護保険申請をしないと使用できない(特定の方)事業については、知らない方がみえるので、利用できるようになってからではなく、普段からのPRも必要だと感じました。



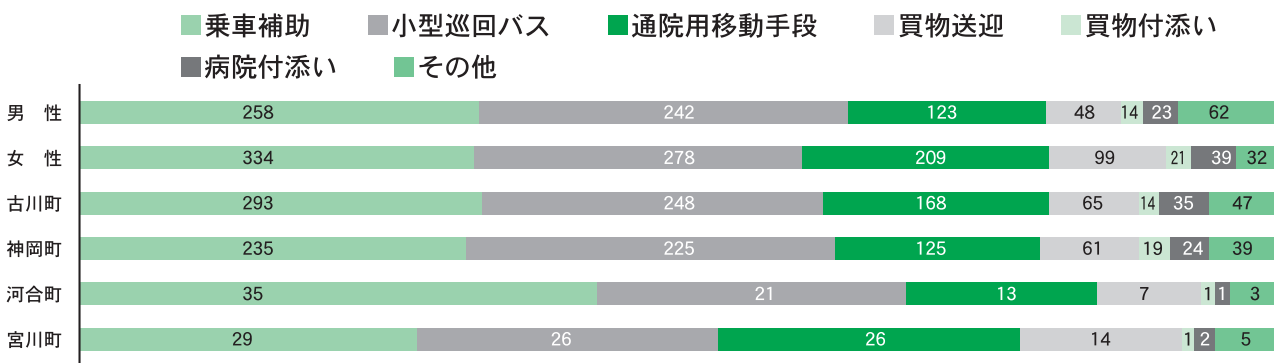
問11 移動を支援するさまざまな制度・サービスについて、役立つものはありますか？ (複数回答可)

- ①バス・汽車などに安い料金で乗れる制度 592人
②小型のバスが地域の中をまわるサービス 520人
③病院へ通院するための送迎車、または送迎バス 332人
④買い物へ行くための送迎車、または送迎バス 147人
⑤買い物へ行くための付き添い 35人
⑥病院へ受診の際の付き添い 62人
⑦その他 (必要なし、自家用車、割引、ポニーカー) 94人



割引券、または各地域のバス停止まりの巡回バスを多く希望されています。

宮川地区では、割引制度、巡回バス、病院への送迎バスを希望される方が、殆ど同数です。



飛騨市在住の高齢者は、お元気な方が多く、多くの方が生きがいや趣味などをもたれ、公共交通機関や福祉サービスを効果的に活用されながら、いきいきと暮らしておられる方が多数みえることが分かりました。しかし、一方で、疾病や介護保険制度を利用されている方、障がいのある方など、移動することに制限がある方がおられるのも事実です。

平成22年度も引き続き、より詳しい調査をしていき、今後の飛騨市の外出支援のあり方について研究していきたいと考えています。このアンケートにご協力いただき、誠にありがとうございました。

古川地区地域福祉活動推進会議を 開催しました



2月24日に、古川地区の民生委員児童委員と各区の福祉委員の方にご出席頂き、平成22年度古川地区地域福祉活動推進会議を開催しました。福祉委員の皆さんには、社会福祉協議会より委嘱させていただき、地域福祉活動について説明させて頂きました。また、飛騨市障がいのある人を支える会 奈木桂子さんより、障がいのある方への理解について講演していただきました。

障がいのある方が、普段私たちが見ていたり聞こえていることを、どのように感じているのかを、様々な手作りツールを活用しながら説明していただきました。出席者の皆さんには、視野が狭くなり、周囲がわからない状態で、カードを探したり、皮膚の感覚を麻痺させてのひも結びなどを体験して頂きました。



手と手をつないで明るい地域へ！

あなたの地区でもふれあい・いきいきサロンをはじめてみませんか？

ふれあい・いきいき
サロンって何？



「ふれあい・いきいきサロン」とは、住民のみなさん（高齢者等）が身近な場所に集まり、みんなで内容を決めて運営していく、楽しい仲間づくりの活動です。飛騨市社会福祉協議会では、サロン活動実施のお手伝いを行っています。

また、「ふれあい・いきいきサロン」を推進するため、活動団体及び個人向けサロン活動助成制度を設けました。詳しい内容については、飛騨市社会福祉協議会までお問い合わせください。

<お問合せ>

飛騨市社会福祉協議会
TEL 0577-73-3214

すぐできる！これから始められる！

神岡地区給食サービス配達
ボランティアを募集します！！

飛騨市社会福祉協議会では、ひとりぐらし等高齢者を対象にお弁当をお届けする「給食サービス」事業を実施しています。



神岡地区で、調理ボランティア「なづな会」によって作られたお弁当を配達するボランティアを募集しています。

■対象地区 神岡町内（特に今町周辺）
数件程度の配達です。

<お問合せ>

飛騨市社会福祉協議会（神岡支所）
TEL 0578-82-3755

飛騨市であい・サポートセンター



「結婚をしたいけど、出会いがない」「今年こそは…」とお考えの皆さんに、お気軽に相談していただけるように、『飛騨市であい・サポートセンター』を開設しています。

また、飛騨市社会福祉協議会で開催するであいイベントや独身者研修などをメールでご案内する会員を募集しています。下記のメールアドレスへ氏名、住所、電話番号を送信していただくか、お電話にてお申し込みください。E-mail: hidasyakyo@cocoa.ocn.ne.jp

詳しい内容につきましては飛騨市社会福祉協議会（担当：船坂）

TEL0577-73-3214 までお問い合わせ下さい。



ハートピア古川				神岡振興事務所		
月 日		相談時間	部屋名	月 日	相談時間	部屋名
4月	10日(土)	午後2時～午後4時	相 談 室	7日(水)	午後1時～午後4時	第1会議室
	15日(木)	午後6時～午後8時	相 談 室			
	24日(土)	午後2時～午後4時	相 談 室	18日(日)	午後6時～午後8時	第1会議室
5月	8日(土)	午後2時～午後4時	相 談 室	12日(水)	午後1時～午後4時	第1会議室
	15日(土)	午後6時～午後8時	相 談 室			
	22日(土)	午後2時～午後4時	相 談 室	16日(日)	午後6時～午後8時	第1会議室

TEL0577-73-6483

(古川相談日の連絡先)。

*相談日にはなるべく御本人がお出掛け下さい。

秘密は厳守します。お気軽にご相談下さい。

飛騨市心配ごと相談所

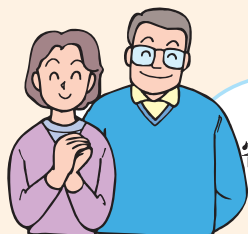
『日ごろの悩みごと、ご近所の困りごと、どこに相談していいのか判らない…』飛騨市心配ごと相談所では、そんな心配ごとを解決する手助けをいたします。相談員は民生児童委員、行政相談員、人権擁護委員です。（相談日によって変わります）お気軽にご相談下さい。秘密は厳守いたします。

*どの相談室へ行っていただいても結構です。都合の良い会場を御利用下さい。



月	日	開設時間	開設場所	相談員
4月	9日(金)	午後6時～8時	神岡振興事務所 第3会議室	中齋 正巳・白井 京子
	10日(土)	午前10時～12時	ハートピア古川 相談室	坪根 豊・渡邊 武廣・下出 弘幸 人権擁護委員
	14日(水)	午後7時～9時	友 雪 館	政木 茂・岡崎 富男
	16日(金)	午後1時～3時	宮川町保健センター	小坂 喜男
	18日(日)	午前10時～12時	神岡振興事務所 第3会議室	野口 俊介・沖 泰子
	25日(日)	午後1時30分～3時30分	ハートピア古川 相談室	坪根 豊・渡邊 武廣・下出 弘幸 人権擁護委員
5月	10日(月)	午前10時～12時	ハートピア古川 相談室	岡田 雅枝・古田 久江・小洞 孝博 下出 弘幸・人権擁護委員
	12日(水)	午後7時～9時	河合町公民館	松井 新吉・堀脇ふで子
	14日(金)	午後1時～3時	神岡振興事務所 第3会議室	黒川 照子・人権擁護委員
	21日(金)	午後1時～3時	宮川町保健センター	若田 静壽
	23日(日)	午後1時～3時	神岡振興事務所 第3会議室	都竹 隆雄・大下 榮
	25日(火)	午後1時30分～3時30分	ハートピア古川 相談室	岡田 雅枝・古田 久江・小洞 孝博 下出 弘幸・人権擁護委員

傾聴・カウンセリング講座受講者募集!



そっと
寄り添う

いま、心に悩みを抱えている人が増えています。
「いのち・サポートひだ」では、私たち一人ひとりが
サポーターとして、悩んでいる人や遺族にそっと寄り
添うことができるカウンセリングマインドを養うため
の「いのちサポーター」の養成講座を開講します。

- 期 間 2010年5月23日(日)～2011年2月13日(日) 毎月1回(全10回)
- 時 間 午後の部 13:30～15:30 夜の部 19:00～21:00
- 場 所 高山市役所保健センター2階
- 講 師 北本福美(金沢医科大学病院臨床心理士・音楽療法士)
- 参加費 3,000円(全10回コース)

※ 午後の部、夜の部をお選びください。

※ 7回以上参加された方には修了証を発行します。

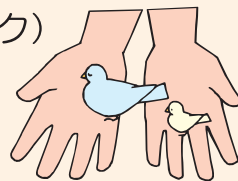
■ お申込み・お問合せ

いのち・サポートひだ(自死予防・自死遺族支援ネットワーク)

■ 事務局 TEL0577-78-1021 FAX0577-78-1028

■ 受付担当 関 taiyototukitoryuu@yahoo.co.jp

URL <http://inochisupport.aikotoba.jp/>



寄付御礼

ご寄附いただき誠に有り難うござ
いました。(平成二十二年二月二十一
日～三月二十日受付分)

株式会社エコライフ エコショップ
古川本町店 様(古川町)

一六、四〇二円

道上 博 様(古川町)

一〇〇、〇〇〇円

浜島イサオチャリティライブ実行委
員会 代表 玉腰 久 様(古川町)

一五、七八〇円

飛騨信用組合 様(高山市)

五〇〇、〇〇〇円

阪下 征昭 様(神岡町)

一〇〇、〇〇〇円



飛騨信用組合様より、創立五十五
周年を記念し、社会福祉事業支援金
として金五十万円をご寄附いただき
ました。三月十九日に贈呈式があり、
理事長より本会会長へ手渡されました。

弁護士による無料法律相談

無料法律相談は、日常生活上での法律に関わるすべての問
題に専門の弁護士が相談に応じています。相談には予約が必
要です。飛騨市社会福祉協議会までお問い合わせください。

- 相談日 4月22日(木) <会 場> ハートピア古川
- 相談日 5月20日(木) <会 場> 神岡町福祉会館
- 時 間 午後1時30分～4時30分(1人30分)
(1回あたり6名まで)

■ 相談員 阪下 六代 弁護士

■ 相談料 無 料

要予約

- * 希望される期日を電話でお申し込み下さい。
- * 申込み順に時間を決定いたします。
- * 定員を超えた場合はお断りする場合があります。

<申し込み>

飛騨市社会福祉協議会

tel 0577-73-3214

* お気軽に電話下さい(担当: 船坂)

