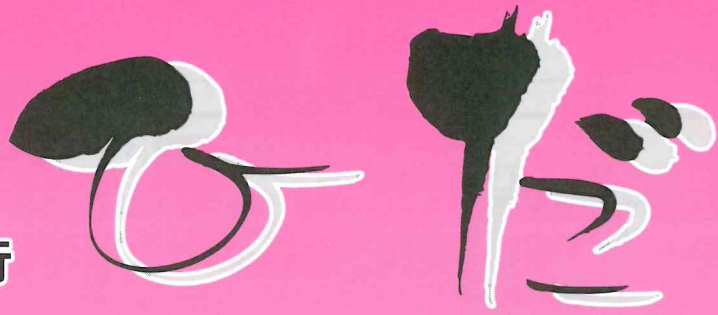


福祉

NO.51

平成24年1月1日発行



なごみ会「袈裟丸サロン」では、音楽療法の高橋先生と坂口先生にお越しいたごき、ミニコンサートをしていただきました。

主な内容

- 会長インタビュー・寄付・無料相談……………2
- 出前講座……………3
- ふれあい・いきいきサロンリーダー交流会
貸出物品……………4～5
- 各種支援事業……………6
- 相談事業……………7
- ポストカード事業……………8



■発行／飛騨市社会福祉協議会 〒509-4221 飛騨市古川町若宮二丁目1番66号
古川町総合会館内 TEL<0577>73-3214

■URL : www17.ocn.ne.jp/~hfukushi E-mail: hidasyakyo@cocoa.ocn.ne.jp

■印刷／毎日印刷社 〒506-1161 飛騨市神岡町船津1152番地1 TEL<0578>82-0447

*この機関誌は、赤い羽根共同募金の配分により発行しています





新年に向けて、飛騨市社会福祉協議会 樹下会長に、素顔とプライベートをインタビューしました。

■趣味は？

水彩画…デッサンの大切さと混色のむずかしさに悩んでいる。
盆栽…自己流で楽しんでいる。また、最近は、苔類の生命力の強さと美しい緑に興味を持っている。
野菜づくり…家庭菜園としては広すぎる畑を妻と役割分担しながら「いさかい」のないよう心掛けている。

■長所は？

気持ちはわりあいおおらかで、親切ところがあること。

■短所は？

五年のせいか動きが遅い。
少し寡黙なところがあるかな？

■好きな言葉は？

「自分には厳しく、他人には優しく」の心がまえ。

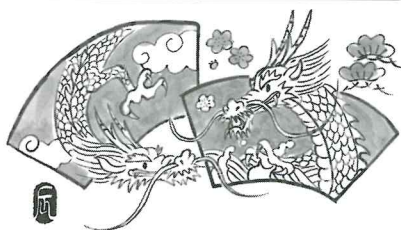
■飛騨市の好きな所は？

豊かな森林と豊富な水に恵まれ、町がきれいなところ。
歴史と伝統文化の中で培われてきた、地域特有の素朴さと気骨のあるところ。

■社協事業の取り組みについて、市民の皆さまへ

飛騨市社協では、市民の皆さまに最も身近な組織として「市民の福祉を守る」という強い使命感をもって、様々な業務をおこなっています。

これからの重要な課題として、当社協の業務内容につき、市民の理解をどう深め、参加を促せるかを念頭に取組みますので、今まで以上のご支援とご協力をぜひお願いしたいと思っています。



■樹下会長のプロフィール

氏名 樹下 宣一
年齢 74歳
血液型 AB型

飛騨農業協同組合（代表理事組合長・駒屋廣行）様では、人形供養を執り行われた際の皆様からの志（114,525円）を高齢者福祉に使ってほしいと、ご寄付いただきました。ご寄付いただいた浄財は、有効に活用させていただきます。ありがとうございました。



岩塚 吉夫様（古川町）
一〇〇、〇〇〇円
（株）エコライフ エコショップ神岡店
九、九八五円
山本 幸一様（神岡町）
一〇〇、〇〇〇円

飛騨市社会福祉協議会にご寄付いただきありがとうございます。頂戴した尊い浄財は、地域福祉の為に有効に活用させていただきます（平成二十三年十一月十六日、十二月五日受付分）

寄付御礼

弁護士による無料法律相談

無料法律相談は、日常生活上での法律に関わるすべての問題に専門の弁護士が相談に応じています。相談には予約が必要です。飛騨市社会福祉協議会までお申し込みください。

- 相談日 1月19日(木) <会場> ハートピア古川
- 相談日 2月16日(木) <会場> ハートピア古川
- 時間 午後1時30分～4時30分
(1回あたり30分、1日6名まで)
- 相談員 阪下 六代 弁護士
- 相談料 無料

- * 希望される期日を電話でお申し込み下さい。
- * 申込み順に時間を決定いたします。
- * 定員を超えた場合はお断りする場合があります。

要予約

<申し込み>

飛騨市社会福祉協議会

TEL 0577-73-3214

*お気軽にお電話下さい（担当：船坂）



11月21日古川西小学校

4年生54人を対象に、古川町末広町在住の小林福一さんに講演をしていただきました。

小林さんは10才の時に緑内障で目が見えなくなりましたが、結婚して二人の子供に恵まれ、治療院を開業しながら旅行や歌を楽しんでこられました。講演では「決してあきらめず、努力をし続ければ出来ないことはない。お父さんやお母さん、周りの人に感謝をしながら生活してほしい。」と話をされました。その後、小林さんに色を見分ける機械や音声で時間や日にち・室温等を知らせる時計等の道具や点字を実際に打つところを見せていただき、小林さんの家の中の様子を写真で紹介しましたが、児童からは「目が見えないのに、どうして痛いところがあるのですか?」「生活をしていて困ったことは何ですか?」等の質問や「目が見えないのに点字を早く打てるのですか?」と思いました。「家の中がとてもきれい。」等の感想がありました。

最後に、歌が好きな小林さんへ、児童から講演の感謝の気持ちを込めて、リコーダー演奏と合唱のプレゼントをしていただきました。



11月22日神岡小学校

お年寄りのことをもっとよく知ろう！
そして考えよう！

神岡小学校5年生を対象として、高齢者疑似体験と車いす操作の体験出前講座を実施しました。これは、総合的な学習の時間を活用し福祉体験を実施する授業の一環として社会福祉協議会が協力して実施したもので、2クラス72人の児童の皆さんが体験しました。

高齢者疑似体験セットを装着し、身体の動きを制限し、視覚、触覚などの感覚を制限して、階段の昇降、問題用紙に書いてある商品をチラシの中から探すなど、楽しみながら体験していただきました。また、車いす操作の体験では、体操マットで段差を作り、車いすで段差を超える大変さを体験していただきました。

社協では、高齢者等へ配慮出来る大人になることを願って、市内各学校にて福祉出前講座を実施しています。



11月22日特別支援教育コーディネーター研修

11月22日、飛騨市特別支援教育推進協議会主催、特別支援教育コーディネーター研修が開催され、社協職員による出前講座を開催しました。これは、市内の小中学校特別支援コーディネーター研修の一環で、子ども達とコミュニケーションを図るために、障がい者疑似体験や絵カード、文字カードを使った指導の仕方などを研修していただきました。

参加されたコーディネーターは「疑似体験を通して、視野が狭く、部分的にしか読み取ることができず、ノートに書き写す大変さが理解できた」と話しておられました。



ふれあい・いきいきサロンリーダー交流会

11月28日、古川町総合会館で、飛騨市内でふれあい・いきいきサロンを実施している団体の代表者や関係者を対象に、『ふれあい・いきいきサロン リーダー交流会』を初めて開催し、24団体65人が参加しました。

はじめに、郡上市レクリエーション協会の井島学さんと原ひとみさんを講師に迎え、簡単な体操やレクリエーションを教えていただきました。その後、社会福祉協議会がふれあい・いきいきサロンや地域福祉活動に対して貸し出しを行っている物品の紹介を行い、実際にその物品を使って体験をしていただきました。会場のおちらこちから、「あれー、大変。」や「こっちこっち!!」「がんばれー!!」といった声が聞こえ、65人の熱気と笑い声に包まれた中で交流会が終了しました。

これからも、ふれあい・いきいきサロンの充実のため、レクリエーション等の勉強会や各サロンの情報交換を交えた交流会を定期的で開催していきたいと思っています。



貸出物品のご案内

ふれあい・いきいきサロンや地域で行う福祉事業等に、ポータブルアンプ、プロジェクター、ノートパソコン、レクリエーション道具等を貸出します。



■ノートパソコン

主に、パワーポイント、DVDの再生等に使用できます。

■プロジェクター



ノートパソコン等とつないで、映像を映し出す装置です。



■ポータブルアンプ

持ち運びのできるアンプセットです。大きさや機能が違うものが3種類あります。用途に合わせて選んでいただけます。



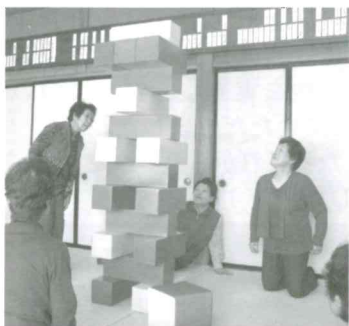
■スクリーン

持ち運びが簡単にできるプロジェクター用のスクリーンです。



■室内グラウンドゴルフセット

室内で使用するグラウンドゴルフセットです。建物に傷がつかないように、ボール等に工夫がしてあります。



■巨大ジェンガ

カラフルで大きいジェンガです。色のサイコロをころがし、その色のブロックを抜いて一番上に積みまます。



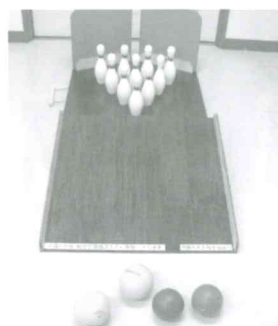
■ベルハーモニー(8音)

音ごとに色がついているハンドベルです。見た目にも可愛らしく、気軽に楽しむことができます。



■ととあわせ(32枚×2種)

魚に関係のある漢字と色とりどりの千代紙・色紙の切り絵で表現された、絵合わせです。かるたや神経衰弱をして遊べます。



■友遊・ボウリング(ピン10本、ボール2種各2個)

倒れたピンを簡単に元に戻せます。ピンが乗っている台と傾斜台に分かれており、ピンを倒す時の迫力があります。



■釣りっこ(竿6本、魚15匹)

竿のフックを魚に引っかけて釣ります。木で出来ており、竿がしなるので臨場感があります。



■サウンドフープ(5本)×4セット

ヤマハが開発した音の出る発泡チューブで覆われたフープです。自由に曲げたりつなげて、体操や遊ぶことができます。

■みんなでお元気体操 (DVD38分・リズムバトン2本)



楽しんで老化の防止ができるよう、おなじみの童謡などで歌いながらも体が動かせるように収録されています。

■藤山寛美ビデオ

十快笑(10巻)、新十快笑(10巻)、特選笑(5巻)



松竹新喜劇の大スター藤山寛美の傑作集。あの名演技を再びビデオで見ることができます。

介護者のつどい

在宅で家族などの介護をしている方を対象に「介護者のつどい」を開催しました。これは、日頃、介護をしている方に、少しでもリフレッシュしていただこうと3回コースで開催したものです。

10月21日には「健康体操」ということで、神岡町の清水和弥さんに「ゆる体操」を教えていただきました。この体操はリラックスしながら体を楽にするという体操で、家庭でも時間のある時にできる簡単な体操です。肩こりなどにも効果があるということで、「家へ帰ってからやってみよう。」と話しておられる方もみえました。

また、11月25日には高山市のホテルで、温泉と食事を楽しんでいただきました。日頃の介護の悩みや思いなどを、同じ立場の方同士で話したり、温泉にゆっくり浸かっていただくなど、短い時間でしたがリラックスしていただけたようでした。

12月22日にはお正月用の寄せ植えを作っていたいただきました。「普段はなかなかゆっくり出かけることができませんが、このような機会があり、とても楽しかったです。」と話されていました。



神岡地区の防火点検

火を使うことの多い季節の前に

11月4日に神岡地区で防火点検を実施しました。これは、秋の火災予防運動に合わせて、神岡地区民生委員児童委員協議会、飛騨市消防本部神岡消防署、北吉城ガス組合、北陸電力(株)の協力をいただき毎年実施しているもので、本年は山之村地区の9件の高齢者宅を対象として実施しました。

火の元の点検として、ガスレンジ、給湯、ストーブや電気設備の点検を実施し、安全についてのアドバイスをさせていただきました。

火を使うことが多くなるこれからの季節ですが、安心して温かく過ごしたいですね。



子育て学習会

11月より、「子育て意識の向上」と「家庭教育力の向上」を目指し、市からの補助事業を受けて、子育て学習会を開催しました。11月4日は袈裟丸研修センター、4日は栄町会館において、講師に松尾千景先生をお招きし、「子どもの心を開く」と題して、ご講演いただきました。

また、11月17日は河合町公民館、18日は神岡町東生涯学習館において、講師に和田周平先生をお招きし、「子どもに残したい大切なもの」と題して、ご講演いただきました。河合町で参加された幅野真弓さんは「自分も『ありがとう』の思いやりの言葉を増やし、笑顔を大切にしようと思いました。」と話しておられました。



男性セミナー

去る11月20日、古川町総合会館において、独身男性セミナーを開催しました。

講師には、『TGWI JAPAN』代表取締役・豊福桂司先生、インストラクター・釜屋亜希子さんにお越しいただき、「意識改革で素敵な出会いを」と題してご講義いただきました。まず、自分自身を知り、相手を理解し、その人に合わせて接していくというコミュニケーションが大切であると話されました。参加された方は、「自分自身について、相手への接し方について新たな気づきがあり、大変勉強になった。」「第2回目を希望します。」と話しておられました。



各種相談事業等の予定

古川町・河合町
宮川町・神岡町

1 月	日付	事業名	時間	場所
	10日(火)	心配ごと相談	10:00~12:00	ハートピア古川
	13日(金)	心配ごと相談	18:00~20:00	神岡振興事務所
	19日(木)	無料法律相談	13:30~16:30	ハートピア古川
	20日(金)	心配ごと相談	13:00~15:00	宮川町公民館
	22日(日)	心配ごと相談	10:00~12:00	神岡振興事務所
	25日(水)	心配ごと相談	13:30~15:30	ハートピア古川

2 月	日付	事業名	時間	場所
	8日(水)	心配ごと相談	19:00~21:00	河合町公民館
	10日(金)	心配ごと相談	10:00~12:00	ハートピア古川
		心配ごと相談	18:00~20:00	神岡振興事務所
	16日(木)	無料法律相談	13:30~16:30	ハートピア古川
	25日(土)	心配ごと相談	13:30~15:30	ハートピア古川
26日(日)	心配ごと相談	10:00~12:00	神岡振興事務所	

■ 無料法律相談

法的な悩み、トラブルなどをご相談いただけます。同じ相談内容は1人2回までとします。1日6名まで、事前に予約が必要です。詳しくは、2ページに掲載しております。

■ 心配ごと相談

日ごろの悩み、近所トラブル、どこに相談していいかわからないことなどをご相談いただけます。相談員は、民生児童委員、行政相談委員、人権擁護委員です。予約は不要です。どの地区の相談所もご利用いただけます。詳しくはお問い合わせ下さい。

■ であい・サポートセンター

23年度より、定期的な相談日を設けず、その都度コーディネーターが相談に対応致します。「結婚をしたいけど、出会いがない」「今年こそは・・・」とお考えの方は是非ご相談下さい。後日、面談日とお時間を決定させていただきます。

直通 携帯080-2666-4053

また、であいイベントや独身者研修などの案内を携帯電話等のメールへ配信する「メール会員」も募集しています。詳しくはお問い合わせ下さい。

ご予約
お問い合わせ

飛騨市社会福祉協議会 (古川町総合会館内)

TEL 0577-73-3214

元気確認ポストカード往復便事業



対象者 75歳以上の一人暮らし高齢者

この事業は、一人暮らし高齢者の方と往復ハガキをやり取りする中で、郵便局の方の協力を得ながら配達時に一声元気確認を行い、定期的な安否確認を行うものです。

新たに対象となられる方を募集させていただきます。対象となられる方は、75歳以上の一人暮らしの方です。詳しいことは、飛騨市社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせください。

ハガキはいつ届くの？



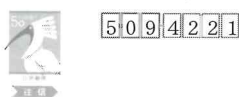
■事業の内容

週2回（水曜日と金曜日）に、飛騨市社会福祉協議会から往復ハガキを発送します。郵便局員が郵便受けではなく利用者の方へ直接手渡します。

※郵便局員がお訪ねしたときに都合で自宅にいないことができない場合は、返信ハガキはご自宅の郵便受けに入れていただきます。



ハガキはどうするの？



飛騨市古川町若宮2-目1-66

福祉 花子様

〒509-4221
飛騨市古川町若宮2丁目1番66号
飛騨市社会福祉協議会
TEL0577-73-3214 FAX0577-73-0711

丹生川町にある「千光寺」を訪れたことがありますか？先日、丹生川町へ出かけた際、時間があつたので、千光寺をお参りしてきました。10年以上も前に行ったことはありましたが「こんなに山道を上るのか・・・」と驚きました。千光寺は「円空仏」が有名ということでしたが、時間の関係で見学することはできませんでした。でも静かで景色が良く、落ち着ける雰囲気、少し気分がすっきりしました。<11/18読者>

下記のどちらかで、あてはまる方を○で囲んでください。
1. 元気です。
2. 相談したいことがあります。

※季節を題材にした俳句等を募集します。厳選して絵手紙の題材に採用します。

差出人 古川町若宮2-1-66
福祉 花子様

返信ハガキに書いてある「元気です」「相談したいことがあります」のどちらかに○をつけていただき、飛騨市社会福祉協議会に返信をしていただきます。「相談したいことがあります」に○をつけていただいた場合は後日、飛騨市社会福祉協議会よりご連絡させていただきます。

申請方法や詳しいことは、飛騨市社会福祉協議会まで、お気軽にお問い合わせください。また、利用者本人が何らかの事情で申請にお越しいただけない場合は、家族の方、または代理の方でも申請できます。

飛騨市社会福祉協議会 TEL 0577-73-3214