

笹ヶ洞サロン始動

主な内容

特別会費御礼2~3
トピックス (ふれあいいきいきサロン)4
ふれあい交流会5
給食サービス6
介護予防レクリエーション講座・ほんわか講演会・・・・・ フ
ボランティアの輪8
であいサポートセンター・心配ごと相談9
各種講座御案内10

■発行/飛騨市社会福祉協議会 〒509-4221 飛騨市古川町若宮二丁目1番66号

古川町総合会館内 TEL<0577>73-3214

□URL 8 www17.ocn.ne.jp/~hfukushi E-mail:hidasyakyo@cocoa.ocn.ne.jp

□印刷/毎日印刷社 〒506-1161 飛騨市神岡町船津1152番地1 TEL<0578>82-0447

*この機関誌は、赤い羽根共同募金の配分により発行しています



和砕石、

株洞口

アルプス薬品工業

株)

株神岡衛生社、

(株)

清水建

設

飛騨市社会福祉協議会特別会費に 多大なるご協力をいただき ありがとうございました

2,114,000円

科医院

西田モー

ター

ス 車

ふるた歯

(有)

田舎中自動

(株) **利**

興

五

お寄せいただきました会費により、

岡

鉱

(株)

(業) 高 登

(株) **谷**

事務所、ひだ生花、㈱柳組舎、税飛騨会計事務所古川舟金庫 神岡賞 乗り 株匠和 建 上 株喜多村古川工場、 (有) 絙、 設、 天生 株田近工務店、 精 た

んぼの湯、

高山信

坂本土木株、 生産本部 ためなが、 (有)

株相和コンサルタント、 明石モーター 日本レヂボン株 志田鉄工 所 工電気㈱、協新成建設、街清水自動車整備工場、 タクマ建築、 田辺製薬 商 工 藤堂、 何**永山建**

吉城工場

(株)

長久

有谷辺

一商店、

(有)

何**中畑自動車整**

丸石油株、

エポマルヒロ靴

大井林産、

大久保工

有大久保製菓舗、

設、

後進建設、

(有)

の

しも

はき、

口

輸株、 工 場、 ンボー 下 牛丸歯科医院、 プス電機、 株アルプスサイン、 有いわさか、 円光寺、 何オモテ石找、 ル(株) 加藤土木株、 医療法人社 柏木工株古川 御菓子所田 池田 (業) H 不動 (有) 折長ダ 神岡運 C ア 産 ル 4

たった、 ベス株吉城ファー 桑田製菓舗、 (有) (有)**木元電** 川崎造園 株) K V 気 北山ラ 久昌 喫茶 K

サニー 理容室、 ワ電気株、 坂上建設 コムスエンジニアリング、 小倉鉄工、 飛騨古川工場、 (株) 株三晃設備工 有後藤酒店、 さか江家、 伸さわ、 株神和、 サ (有) (有) (有)

イビデン物産 烘味処 飛騨古川、新家餅店 ンコンカン、アイテック街、 · 木自動 牛丸理容室、 磐佐美容室、 アトリエリーベル・ 道具 車、 店、 株あらき古川 株飛騨工場、 資岩丸左官 上田産 初月、

畜産、 ハツミ、 茂、 本光寺、 協会、 騨市森林組[·] 川電気株、 務 野 間陶器店、 本薬 課、 七 商 何吉城環境管理センタ (有) 吉井腕木街、 松井バッテリー、 飛騨農業協 局 店 (有) 株柳木材、 廣田電気設備、 有**丸藤工業、** 合、 有古川サービス、 株宮腰タイ 橋本工 飛 越電 株飛騨防災 設 同組合総 株 株(**農**) ヨ 山 シ 勇 (株) (株) **丸** 水 飛

株吉城生コン、林昌寺

昌寺、 **業** (株) (株) ケイ・テ・ケイ工業株、 坪自動車商 飛騨古川 憶念寺、起し太鼓 北村治療院、農黒内果樹園 北村板金工業、㈱北平商店、 共栄コンクリート工業株が 岡セラミック、 株神岡イージーエス、 株金木戸屋、 釜上板金工業、加永建設株、 株蒲スプリング製作所、 田 田自動車鈑 **何彩美社、サミ洋装店、** 有**北野建設**、 (有) 株 運輸 松シー 蒲酒造場、 割烹朝日館、 神岡林業協、 有清水産業、 有幸栄石油、向善寺、 (有) 株三信精機、 神岡マインサーピス まつり会館 ト、名斎藤薬 金、 山酒店、 会、 株奥野工務店、 有**共栄建材店**、 加納工業株、 株カマケン、 神岡部品丁 (有) 岡田屋、 尾賀書店、 清水商事 の 有川勝興) 里 協 株 **清水** 配音寺[、] (株) **神**

ター、 いち、 支店、 時計 東洋、 田中石油バイパスSS、 宝タクシー、 **有野村板金工業、濃飛観光** 村工務店、 株トピック、 高山米穀協業組合 (株) じんずし古川 古川営業所、 南城建設協同組合、 マヤLC企画、 屋商店、街夕八ラ電気、 魚 株神栄商事、何シンエイ地 株神岡営業所、 高山信用金庫 竹林左官工業、名田中 有**砂原石材、** ・宝石・メガネの栄、 清和弁当、田上建設 日本通運燃飛騨物流 中村ガラス店、 有 土洞 設備工事、 有堂前園芸、 株富山第一銀行神岡 東洋建設資材株、 株ねっとかわい、 (株) 有白川ガラス、 有高原工務店、 株常茂恵、 店 波岡工務 株中部サニ 古川支店、 古川営業 株験河 水商 西野製 (有) なか タ (株) (株) 洞 (有) (株)

開発 株古川 設管工事、 モリリン株古川工場、 川タクシー みやがわ、 るじん、 うえの、 岡営業所、 細江印刷所、 川タクシー、株、街古川不動 美山、街双葉屋、 ツァホテル、 (有) エステみるく、 古里精肉店、 株神岡江馬給油所、 用組合神岡支店、 株**飛騨まんが王国、** (有) (有) 古川支店、 古川支店、 森澤産業、 邑上建設、 橋本商店、 株 有古川ニュース販売、 株 トラベルセンター (有) 松本歯科医院、 飛騨古川スペラン 飛騨信用組合西 株古川 株ファッション (資) 有宮前塗装、 宮前精肉店、 株ママショップ 有松本組、 ひさご電材 北陸電力株神 ヘアーアンド 飛騨信用組合 有森下商事 有平和商事、 村坂 宮前 (有)古川住 石油、 斐太石油 新企 印刷 商店、 (有) **山** (有) **ま** 松

日受付分) に有効に活用させていただきます。 戴した尊い浄財は、地域福祉のため ただきありがとうございました。頂 平成二十一年九月十九日~十月二十

井下 幸子 樣 (神岡町 0 000円

数 樣 (岐阜市 000円

腰石油、 コンポ、 社吉城経営者協会、 ユータ、 ユアソフト、 山進木工所、 崎 脇工務店、 腰 **何いたばし生花店、** |騨市社会福祉協議会にご寄付い 岩油、 (資) 楼、 Щ П 有らくよう工芸、 何**吉田屋食料品店**、 﨑 **有山口木工所、** 有山正自**動車、** 有湯峰畜産、 衣料品店、 株吉城コンピ 有山本組、 株吉城 佐藤建 (有) (株) Щ 山 (有) 山











笹ヶ洞ふれあい・いきいきサロン

「万福会」始動!

古川町の笹ケ洞区・寺地区に住むお年寄りらが集う、ふれあい・いきいきサロン「万福会」が、9月29日より、笹ケ洞公民館で始まりました。冬季を迎えるにあたり、閉じこもりがちとなる地域の高齢者23名を対象に、定期的に外出する機会をつくり、気軽に集まり、おしゃべりやゲームなどをして楽しい時間を過ごしていただけるよう、



スタートしました。第1回目は、mottoひょうご 事務局長 栗木剛先生をお招きし、サロンの必要性をお話して頂きました。参加された方々は、「これから毎月、楽しみが増え、来月のサロンが待ち遠しくなった」と話しておられました。今後、外出をする事により、脳だけでなく、心にも張り合いができればいいなあと思っております。



袈裟丸ふれあい・いきいきサロン 「**袈裟丸サロン**」**始動!**

古川町の袈裟丸区に住むお年寄りらが集う、 ふれあい・いきいきサロンが、10月15日、 沖上会館で開催されました。

午前中は、レクリエーションや体操をし、笑顔があふれる時間となりました。昼食は、お弁当と、ボランティアさん手作りのお菓子や煮物を食べ、参加者の方からは、おいしいみそ汁の作り方を習いました。午後からは、折り紙を折って楽しまれました。

中野ふれあい・いきいきサロン 「**中野よらまい会** | **始動!**

古川町の中野区に住むお年寄りらが集う、ふれあい・いきいきサロン「中野よらまい会」が、10月23日より、大村公民館で始まりました。この日は、地区のボランティアさんも含め12名の方が参加されました。

はじめは、座ってできる簡単な体操をし体をほ ぐした後、ふるさとの民話の絵本の読み聞かせが



ありました。また、歌を唄いながら、お手玉送りをし、楽しい短い時間でしたが、楽しいひとときを過ごされました。参加された方は、「楽しく語れ、来月が楽しみ」と話されました。 今後、もっとたくさんの方が参加され、サロン仲間が増えるといいなあと思います。

一人暮らし高齢者ふれあい交流会

~宮川町の魅力再発見~

飛騨市社会福祉協議会では、飛騨市内在住の70歳以上のひとりぐらしの方を対象に、平成20年度から年に 一回『ふれあい交流会』を実施しています。

これは、同じ境遇の方が親交を深め、いつまでも健康で生活していただくことを目的に、「一泊は無理でも日帰りならば…」という方に気軽に参加していただけるように計画しているものです。





二年目となる今年は、宮川町の魅力を再発見していただくため、9月17日にバスツアー形式で実施しましたが、市内各地から79名の方にご参加いただき、飛騨みやがわ考古民族館の見学、塩竈金清神社の参拝、杉原観光ヤナでの昼食、棚田と板倉の里の散策を行いました。

この日は天気に恵まれ、宮川町の自然を堪能しながら、 参加者同士の会話もはずんでいました。限られた時間の 中ですが、大いに楽しんでいただき、いつまでも元気で おられるよう願っております。

ふれあいサロン助成金のご案内

あなたの地区でもふれあいサロンをやってみませんか?



飛騨市社会福祉協議会では、「ふれあい・いきいきサロン」活動を行っている 団体への助成を始めました。

これは、地域で「ふれあい・いきいき サロン」活動を行っている、またはこれ から始めようと考えておられる団体また は個人に対して活動準備段階から助成す るものです。

助成金額は、一回の活動につき千円と参加者数×30円で、ふれあい・いきいきサロン保険に加入することが条件となっています。詳しい内容については、飛騨市社会福祉協議会までお問い合わせください。

あなたの「何かやりたい!」を 地域の力に

ふれあいいきいきサロンは、地域の皆さんの活動です。参加者の皆さんで楽しめることでしたらどんなことでも構いません。その地域に合った形のサロンを始めてみませんか?自分の生きがいづくりにもなります。

「サロンを作りたいので説明してほしい」 「サロンで何をしようか困っている」 「サロンでボランティアをしたい」 「特技を生かしてサロンで○○をやって みたい(話したい)」 「こんなことできるんだけど・・・」 「うちの地区のサロンでやってほしいこ と」

など、なんでも飛騨市社会福祉協議会 までご相談ください。



給食サービス



去る、9月15日、10月16日には、く | ちなしの会(圓山禎子会長) 10月8日 には、あいの会(中村和枝会長) 10月 24日には、栄養士会(布施澄子会長)

による給食サービスが行われました。いずれも、お 弁当は、配食ボランティア ランチボックス (新井 學会長)の方に配達して頂きました。

10月1日には、古川町朝霧連合会(井之口義男会 長)による給食サービスがあり、配達も会員の皆さ んにして頂きました。

いずれのお弁 当も、秋の食材 をふんだんに使 用したお弁当 で、色とりどり の紅葉お弁当の ように仕上がり ました。



9月8日と10月13日に、宮川あじさい の会(立田文子会長)による給食サー ビスが行われ、出来あがったお弁当は、 宮川地区の民生委員の方々により利用

者のお宅へ配達していただきました。9月8日は 「にじますのあんかけ」や「いものころ煮」、10月 13日は「三色おはぎ」や「鮎のから揚げ」等のメニ ューでした。9月8日には、長野大学から社会福祉 協議会へ実習に来ていた森下真義さんもお弁当づく りに参加し、会員さんから調理のアドバイスを受け

ながら、楽しん で作っていまし た。毎回、たくさ んの食材を市民の 皆様から差し入れ ていただいていま すが、季節感のあ るお弁当に仕上が っています。



9月10日と10月15日に、福寿草の会

▲ (下堂前ハナヱ会長)による給食サービ ■ スが行われ、出来あがったお弁当は、 河合地区の民生委員の方々により利用

者のお宅へ配達していただきました。9月10日のメ インは「豆腐のみそハンバーグ」、おやつは「レア チーズ風ムース」、10月15日のメインは「焼き豆腐 のきのこあんかけ」、おやつは「長いもようかん」 でした。福寿草の会のお弁当は、高齢者の方が自分 ではあまり作らないような洒落たおかずとおやつが

特長で、利用者 の方からは『い つも美味しいお 弁当をありがと うございます。』 という感謝の声 を多くいただい ています。



神岡地区では、毎週金曜日になずな | 会(若田幸子会長)による食事サービ スが行われています。毎回、季節の食 材を使ったお弁当が大好評で、10月に

は栗ごはんなど、色鮮やかなお弁当が出来上がりま した。受け取られた方が、笑顔になるような美味し いお弁当を、いつも作っていただいています。お弁 当は町内のボランティアの方々に配達していただい ております。

飛騨市社会福 祉協議会では、 麻生野方面への 配達をしていた だけるボランテ ィアを募集して います。お問い 合わせは0578 -82 - 3755までご 連絡下さい。



10月21日に、南吉城調理師会料理研究部に 南吉城 よる給食サービスが行われ、総合会館の調理 調理師会 室で作られたお弁当を、河合地区と宮川地区 の民生委員の方々により、それぞれの利用者 のお宅へ配達していただきました。

メニューは「豚ヒレ肉の網脂焼き」や「旬の鮮魚のお造 り」、「鰆の紅葉焼き」等で、秋を意識した盛り付けがされ、 味はもとより、見た目も華やいだお弁当に仕上がっていま した。利用者の方にとっては、年に1回のお弁当になりま すが、とても楽しみにしておられます。



介護予防レクリエーション講座

楽しい気分で地域のチカラに

9月30日、講師にmottoひょうご 事務局長 栗木剛先生をお迎えし、「介護予防レクリエーション講座」を開催しました。これは、介護予防を目的とし、地域のお年寄りが公民館等に集い会話やレクリエーション、体操などを楽しむ場「ふれあい・いきいきサロン」の普及を図るためのリーダー研修を目的に、老人クラブ役員やサロンリーダー、いきいき体操ボランティアリーダー約20名が参加されました。

サロンは、認知症予防、閉じこもり予防、仲間づくりなどたくさんのメリットがありますが、 肩肘張らず、楽しい気分ですすめてほしいと、レクリエーションを交えながら話されました。





ほんわか講演会

9月29日に神岡町公民館において『ほんわか講演会』を開催しました。講師には、兵庫県のmottoひょうご事務局長の栗木剛先生をお招きし、『やさしいまちづくり 支えあいふれあいの第1歩』と題し、ご講演いただきました。障がいがある・ないに関わらず、全ての人に対して普段通りに接することで、人と人との垣根が無くなり、やさしいまちづくりにつながるので、まず第1歩を踏み出してほしいという内容で、普段の生活の中で少しだけ意識を変えることで地域での支えあいにつながることを学びました。栗木先生の養護学校教諭時代の実体験を交えた楽しく分かりやすいお話で、会場は笑いに包まれ、文字通り『ほんわか』した講演会になりました。









飛騨市内の ボランティア団体を 紹介します

●●● もみじの会 ●●

会長 大 霜 圭 子

わたくし達もみじの会は、会員5名の小さなグループです。10年前に発足しました。初めは手探りのボランティア活動でした。後援会、グループホーム等福祉施設を訪問させていただきその都度学んできたような気がします。現在は月2回おこなわれる「生きがいデイにこにこサロン」に参加させてもらっています。保健師さん看護師さんの指導のもとで、体操(転倒予防)、ゲーム、物作り、話し相手などが行われます。途中おやつの時間があります。おやつ作りは私達の大事な役目です。出来るだけ季節を考えて用意します。時には皆さんと一緒に作ったりもします。エプロン姿で生き生きとおやつ作りをしてみえる皆さんは主婦です。

そんな時は私達は娘になったり嫁になって手伝いに回ります。先日、朝日町のほのぼの朝日グループホームを訪ねる事ができました。お忙しい中理事長の高井道子さんと、座談会のような方法で2時間程お話しさせていただきました。高井さんのお話の中で「一人ひとりの思いを大事にしてやってください。各々背負っている過去(歩いてきた道)は違うのですから…と」改めて教えられた思いでした。こうして皆さんに教えていただきながら、ささやかなボランティア活動ですが、続けて行こうと5人で話し合っております。

● ● 救援衣料収集活動ボランティア どんぐりの会 ● ● ●

会長中谷けい子

私達が、この活動を始めてから17年になりますが、出発点は「牛乳パックの回収」からでした。当初はまったくの手探り状態で、引き取り先も少なく、自分達で高山市迄運んだ事もありました。又、業者さんより回収箱の提供を頂いた時は、皆で大喜びした事も昨日の事の様です。何年か後、行政にバトンタッチ出来たのを機に、活動内容を変更しました。毎日の様に報道される、〇〇内戦、〇〇難民といった人災から、大地震等の自然災害による世界各地の悲惨な状況に、「救援衣料収集活動」を思い立ち今日に至っています。

現在、会員は17名、「出来る事を、出来る人が、出来る時間に」をモットーに、気楽に手弁当で参加しています。最近の活動内容としては、年間通じての海外向け救援衣料・毛布等の収集と、毎年秋の神岡町獅子まつり協賛フリーマーケット出店に向けての、衣料・日用雑貨等の収集です。これは、協力者の許可済みの物を当日販売し、その売り上げ寄付金を「神戸救援衣料センター」他への運賃と、各々の団体を通しての海外輸送費に充てる為のものです。

★いらなくなったから。 捨てるにはまだ… これだけでは 淋しいですよね そこに少し ♥を添えて 活動中は政治、環境問題、子育て論等が飛び交い情報交換・人生勉強の場として大いに学ぶのも有りです。又、それにも増して地域の方々や、他の団体とのあたたかい交流が何よりです。近い将来、この活動が必要のない、平和な世界の実現を願って、地道に、とぎれる事のない活動にしていきたいと思っています。

お問い合せ

飛騨市社会福祉協議会 tel 0577-73-3214

*お気軽にお電話下さい

飛騨市社会福祉協議会には、たくさんの登録ボランティア団体があります。ボランティア活動に参加してみたい…、どんなボランティアがあるのか知りたい…など、ボランティア活動に興味をお持ちの方はお問い合せ下さい。



-QCS-1-RT ONESTIME

「結婚をしたいけど、出会いがない」「今年こそは…」とお考えの皆 さんに、お気軽に相談していただけるように、『飛騨市であい・サポ-トセンター』を開設しています。

また、飛騨市社会福祉協議会で開催するであいイベントや独身者研 修などをメールでご案内する会員を募集しています。下記のメールア ドレスへ氏名、住所、電話番号を送信していただくか、お電話にてお 申し込みください。E-mail: hidasyakyo@cocoa.ocn.ne.jp

詳しい内容につきましては飛騨市社会福祉協議会(担当:舩坂)

TEL0577-73-3214 までお問い合せ下さい。



神岡振興事務所						
F.	日 日	相談時間・場所				
11 月	4日(水)	午後1時~午後4時 (第1会議室)				
	15日(日)	午後6時~午後8時 (第1会議室)				
12	2日(水)	午後1時~午後4時 (第1会議室)				
月	20日(日)	午後6時~午後8時 (第1会議室)				

TEL0577-73-6483

(古川相談日の連絡先)

*相談日にはなるべく御本人がお出掛け下さい。 秘密は厳守します。お気軽にご相談下さい。

『日ごろの悩みごと、ご近所の困りごと、どこに相談していいのか分からない…。』 飛騨市心配ごと相談所では、そんな心配ごとを解決する手助けをいたします。相談員 は民生児童委員、行政相談委員、人権擁護委員です。(相談日によって変わります。) お 気軽にご相談下さい。秘密は厳守いたします。



	月日	開設時間	開 設 場 所	相 談 員
	10日(火)	午前10時~12時	ハートピア古川 相談室	小林圭一郎・岡田 雅枝 下出 弘幸・人権擁護委員
11	11日(水)	午後7時~8時30分	羽根地区公民館	中谷 忠男・西 良一
	13日(金)	午後6 時~8時	神岡振興事務所 第3会議室	中齋 正巳・大坪 福二
	20日(金)	午後1時~午後3時	宮川町保健センター	中谷 博幸
月	228(8)	午前10時~12時	神岡振興事務所 第3会議室	後藤 宗昭・水口実佐子
	25日(水)	午後1時30分~3時30分	ハートピア古川 相談室	小林圭一郎・岡田 雅枝 下出 弘幸・人権擁護委員
	9日 (水)	午後7時~8時30分	河 合 町 公 民 館	堀脇ふで子・板屋さと枝
12	10日(木)	午前10時~12時	ハートピア古川 相談室	北平 明・佐野 光弘 下出 弘幸・人権擁護委員
	11日(金)	午後6 時~8時	神岡振興事務所 第3会議室	中齋 正巳・木綿 正義
	18日(金)	午後1時~午後3時	宮川町保健センター	民生委員・主任児童委員
月	25日(金)	午後1時30分~3時30分	ハートピア古川 相談室	北平 明・佐野 光弘 下出 弘幸・人権擁護委員
	278(8)	午前10時~12時	神岡振興事務所 第3会議室	楢木 良一

災害が起こった時、まず自分と家族の身を守る ことが第一です。家庭内の家具などの対策は大丈 夫ですか?いざという時のために、普段から気を つけておくことが大切です。

どのように備えるのか…それを知っていただく ための教室を下記のとおり開催します。

開催日程 平成21年 11月25日 水

午後7時~8時30分

- 神岡町公民館 3階会議室
- 日本防災士会岐阜支部 講師

高橋厚生氏

■申込み期間

11月5日(木)~11月20日(金)

障がい者とのかかわりを通して 生きがいを見つけてみませんか? 障がい者支援ボランティア養成講座

開催日程 平成21年 11月26日 木

- 神岡町公民館 3階会議室
- **↑** 障がいを学ぼう (午後7時から午後8時30分) 障がいとは何か?講演と障がい者疑似体験を通して、 障がいのある方への理解を深めていただきます。

開催日程 平成21年 12月6日 🗉

- ■場所 ハートピア古川 多目的ルーム
- 一緒に遊ぼう(午前10時から午後3時頃まで) 飛騨市障がいのある人を支える会主催の「あそびの 広場」で、実際に子供のたちと遊んでいただきます。

* どちらのかのみの参加でも結構です。

飛騨市社会福祉協議会では、 福祉を考える機会として毎年 福祉映画会を開催しています。

皆さんで、一緒に福祉について考えてみましょう。

『余命1ヶ月の花嫁』

あらすじ● 乳がんに冒され、余命1カ月を宣 告された千恵の夢は「ウェディングドレスを着る こと」。その夢を叶えようと、友人たちは彼女の 恋人・太郎とともに結婚式の準備を進める。

日時

午後7時から(開場 午後6時30分)

場所一神岡町公民館(神岡振興事務所向い)

無料法律相談は、日常生活上での法律に関わるすべての問 題に専門の弁護士が相談に応じています。相談には予約が必 要です。飛騨市社会福祉協議会までお問い合わせください。

- ■相談日 12月10日(木) < 会 場>ハートピア古川
- ■相談日 1月18日(木) < 会 場>ハートピア古川
- ■時間 午後1時30分~4時30分(1回あたり6名まで)

阪下 六代 弁護士 相談員

■相談料

- *希望される期日を電話でお申し込み下さい。
- *申込み順に時間を決定いたします。
- *定員を超えた場合はお断りする場合 があります。



お申し込み・お問い合せ

飛騨市社会福祉協議会事務局 TEL 0577-73-3214