

なすな会



季節の食材をいか



春

初夏

くちなしの会

- 1: 設立 平成8年4月
- 2: 会員数 33名 (7月現在)
- 3: 活動の紹介

☆高齢者家庭へ夕食のお弁当を作る調理ボランティア



飛騨市社会福祉協議会の事業の1つ

年間10回
利用者 約170名
手作り・家庭の味に
こだわっています

☆学童ボランティア体験受け入れ



平成27年7月30日の活動の様子です

夏休みに2回 学童を対象にした[ボランティア体験]を受け入れています
知らない誰かのために一生懸命作りました

☆各団体からの呼びかけに出来るだけ協力しています

Contents

共同募金報告・御礼	P2~6
平成28年度ボランティア活動保険、ボランティア視察研修	P7
トピックス	P8
生活福祉資金	P9
飛騨市であい・サポートセンター/クイズコーナー	P10
各種相談事業/寄付・御礼	P11
介護サポーター	P12

共同募金にご協力いただき ありがとうございました

＜総額＞ 平成28年1月20日現在

赤い羽根募金 4,189,950円
 歳末たすけあい募金 3,730,355円
 合計 7,920,305円



戸別募金区別実績

◎神岡町

公民館等名	赤い羽根	歳末たすけあい
船津	124,500	340,500
東町	80,100	119,000
川西	95,100	201,100
朝浦	21,900	50,900
江馬	59,400	102,000
坂富	31,500	91,276
殿本町	30,300	57,900
殿	24,300	57,000
夕陽ヶ丘	12,000	25,900
釜崎地区	117,000	211,200
梨ヶ根	5,700	9,500
寺林	17,700	29,500
山田	60,100	100,105
吉田	24,000	75,000
上村	28,000	52,800
麻生野	38,600	67,600
山之村	15,900	36,500
漆山	5,700	10,900
茂住	8,100	24,300
谷中山	3,900	14,000
割石	3,900	3,900
堀之内	6,000	
和佐保	1,800	6,000
森下町	3,000	3,000
寺林雇用促進住宅	12,600	12,000
サンアルプ旭	26,300	27,200
サンハイツ殿	2,400	9,000
わかば台	2,100	7,000
旭ヶ丘1	500	1,000
旭ヶ丘2	1,500	1,000
個人	1,800	2,000
合計	865,700	1,749,081

昨年10月1日から12月31日にかけて赤い羽根募金、12月1日から12月31日にかけて歳末たすけあい募金を実施させていただき、各世帯や法人、団体、個人の方から、多くの募金をお寄せいただきました。

赤い羽根募金につきましては、平成28年度事業費として岐阜県共同募金会において岐阜県内の福祉施設や福祉事業に配分され、飛騨市社会福祉協議会でも給食サービスや高齢者見守り活動等に配分を受ける予定です。

また、歳末たすけあい募金につきましては、平成26年度配分繰越額と併せて昨年12月末に配分を受け、飛騨市社会福祉協議会の歳末地域福祉事業や激励金交付を行いました。温かいご協力を誠にありがとうございました。



民生委員協力による歳末たすけあい街頭募金

◎ 河合町

区名	赤い羽根	歳末たすけあい
角川区	35,700	59,500
小無雁区	5,700	5,700
有家区	4,200	7,000
中澤上区	1,200	4,000
保木林区	2,700	4,500
羽根区	3,600	6,000
新名区	5,100	8,000
元田区	4,500	15,000
天生区	3,000	10,000
上稲越区	14,100	8,009
下稲越区	7,800	13,000
大谷区	2,700	2,700
合計	90,300	143,409

◎ 古川町

区名	赤い羽根	歳末たすけあい
1区	24,000	30,000
2区	39,300	39,900
3区	60,000	60,000
4区	24,600	24,600
5区	41,100	41,100
6区	16,200	16,200
7区	33,900	33,900
8区	9,900	9,900
9区	15,300	15,300
10区	6,000	6,000
11区	9,900	9,900
12区	36,100	37,500
13区	32,400	20,000
14区	45,600	45,600
15区	5,700	5,700
16区	6,900	10,000
17区	45,900	45,900
18区	34,200	33,600
19区	47,700	27,000
20区	15,900	9,100
21区	41,400	42,000
22区	18,900	18,600
23区	65,700	63,676
24区	65,100	21,600
25区	14,700	12,700
太江区	33,600	33,600
杉崎区	93,150	68,660
袈裟丸区	55,200	40,000
末高区	19,200	19,200
数河区	15,600	20,000
高野区	33,300	33,600
平岩区	3,000	3,000
上野区		12,300
花もも区	24,000	
中野区	19,500	19,500
下野区	13,800	13,800
谷区	16,800	28,000
信包区	24,900	25,000
黒内区	24,000	24,000
笹ヶ洞区	9,000	9,000
寺地区	5,400	5,400
畦畑区	6,300	10,500
諏訪田区	16,800	16,500
合計	1,169,950	1,061,836

◎ 宮川町

区名	赤い羽根	歳末たすけあい
大無雁区	7,200	24,000
落合区	2,100	7,000
岸奥区	600	600
野首区	3,300	5,500
林区	13,500	29,500
牧戸区	2,100	6,000
丸山区	300	500
巢之内区	1,200	4,000
種蔵区	2,700	3,500
菅沼区	1,200	4,000
三川原区	4,200	14,000
高牧区	1,200	4,000
西忍甲区	4,500	7,700
西忍乙区	5,100	7,500
森安区	1,200	4,000
打保区	7,200	12,000
戸谷区	1,500	5,000
桑野区	2,400	4,000
杉原区	6,600	11,000
小豆沢区	900	3,000
巢納谷区	1,000	3,000
柵宜ヶ沢上区	1,500	5,000
中沢上区	300	1,000
塩屋区	2,400	8,500
合計	74,200	174,300

共同募金(赤い羽根募金・歳末たすけあい募金)寄付者一覧

法人・団体・個人等 募金額

二百五十九万五千五百二十九円

(募金額順・同額は五十音順・敬称略)

◆飛驒市職員親睦会

十二万二千六百二十二円

◆飛驒農業協同組合役職員同

十二万円

◆アルプス薬品工業(株)

十万円

◆角川長寿会

八万二千元

◆匿名

八万円

◆神岡町仏教会

七万六千四百八十八円

◆立正佼成会高山協会古川支部

六万三千七百七十七円

◆アルプス薬品工業(株)親交会

五万八千八百八十六円

◆東町公民館女性部

五万四千九百八十円

◆杉崎光寿会

五万四千八百円

◆三信電子親和会

三万八千五百十四円

◆河合町女性会

三万八千五百円

◆古川町第二十四区福寿会

三万七千六百二十八円

◆(株)イバタインテリア従業員同

三万三千元

◆柏木工古川工場柏友会

三万十五円

◆(株)清水建設

三万円

◆(業)高登建設

三万円

◆(株)利興

三万円

◆(医)ふるた歯科医院

三万円

◆三嶋和ろうそく店

三万円

◆川上 節男

二万円

◆清水 昭南

二万円

◆真宗寺仏教婦人会

二万円

◆登田 豊治

二万円

◆本光寺仏教婦人会

二万円

◆圓山 正憲

二万円

◆ウインキーポップ

一万三千八百八十三円

◆田辺製薬吉城工場(株)吉和会

一万三千六十九円

◆吉田女性会

一万七百元

◆飛驒神岡高等学校美術部

一万三千二百二十九円

◆(有)天生精機共済会

二万円

◆(有)いわさか

二万円

◆江尻内科・循環器科クリニック

二万円

◆(業)日・C建設

二万円

◆円光寺

二万円

◆円光寺仏教婦人会

二万円

◆御菓子所田の下

二万円

◆(株)奥野工務店

二万円

◆加藤土木(株)

二万円

◆(株)神岡衛生社

二万円

◆(株)神岡セブミック

二万円

◆神岡部品工業(株)

二万円

◆北村鍼灸治療院

二万円

◆(株)喜多村古川工場

二万円

◆久昌寺

二万円

◆(有)小倉鉄工

二万円

◆(有)後藤酒店

二万円

◆坂上建設(株)

二万円

◆さか江家

二万円

◆(株)三晃設備工業

二万円

◆(有)清水自動車整備工場

二万円

◆(有)シンエイ地所

二万円

◆杉崎小島若鮎会

二万円

◆(株)谷上組

二万円

◆(有)谷辺商店

二万円

◆(株)東洋

二万円

◆(有)中畑自動車

二万円

◆(資)橋本薬局

二万円

◆(税)飛驒会計事務所古川事務所

二万円

◆飛驒市森林組合

二万円

◆ 飛驒古川ヤナ	一万円	◆ 岡田屋	五千円	◆ (株)霜定	五千円	◆ (有)古川サービス	五千円
◆ 古川温泉たんぼの湯	一万円	◆ 奥田運輸(有)	五千円	◆ 神工電気(株)	五千円	◆ 古川自動車钣金(有)	五千円
◆ (株)洞口	一万円	◆ 折長段ボール(株)	五千円	◆ じんずし古川店	五千円	◆ (株)古川石油	五千円
◆ (株)丸茂	一万円	◆ 加永建設(株)	五千円	◆ (株)高原工務店	五千円	◆ (有)古川ニュース販売	五千円
◆ (株)宮腰タイヤ	一万円	◆ 加納工業(株)	五千円	◆ (有)タクマ建築	五千円	◆ (有)古川不動産	五千円
◆ 森谷 良夫	一万円	◆ (株)釜上板金工業	五千円	◆ (株)田近工務店	五千円	◆ 古川酪農農業協同組合	五千円
◆ (株)柳木材	一万円	◆ (株)カマケン	五千円	◆ (名)田中屋商店	五千円	◆ 古里精肉店	五千円
◆ (株)吉城コンポ	一万円	◆ 神岡運輸(株)	五千円	◆ 洞雲寺	五千円	◆ (有)平和商事	五千円
◆ 幸友会	九千六百五十円	◆ 神岡鉱業(株)	五千円	◆ 東洋建設資材(株)	五千円	◆ 細江印刷所	五千円
◆ (株)清水建設従業員一同	九千二百二十二円	◆ 神岡林業(協)	五千円	◆ (有)中村工務店	五千円	◆ 毎日印刷社	五千円
◆ 麻生野女性会	六千九百三三円	◆ (株)川勝興業	五千円	◆ 中村塗装	五千円	◆ 松下電建(株)	五千円
◆ 高登建設従業員一同	五千五百三十七円	◆ (有)川崎造園	五千円	◆ (有)永山建設	五千円	◆ 松本歯科医院	五千円
◆ 高山信用金庫古川支店職員一同	五千三百十六円	◆ (株)季古里	五千円	◆ (株)波岡工務店	五千円	◆ (株)マシヨップうえの	五千円
◆ (株)相和コンサルタント	五千円	◆ (有)かんや	五千円	◆ 南城建設協同組合	五千円	◆ (有)まるじん	五千円
◆ (株)青木自動車	五千円	◆ (有)北野建設	五千円	◆ 西野製材所	五千円	◆ (有)丸藤工業	五千円
◆ (有)アルプス電機	五千円	◆ (株)北平商店	五千円	◆ 日本レヂボン(株)生産本部	五千円	◆ (有)宮前塗装	五千円
◆ 新家餅店	五千円	◆ キンコン館、アトリエリーベル	五千円	◆ (株)ねつとかわい	五千円	◆ (有)邑上建設	五千円
◆ (有)池田不動産	五千円	◆ (株)神和	五千円	◆ 野口自動車整備工場	五千円	◆ (有)森澤産業	五千円
◆ (有)いたばし生花店	五千円	◆ (有)小水電機	五千円	◆ (有)野村板金工業	五千円	◆ (有)森下住設	五千円
◆ (有)井之廣製菓舗	五千円	◆ サワ電気(株)	五千円	◆ (有)白洋舎	五千円	◆ (有)山口木工所	五千円
◆ 牛丸石油(株)	五千円	◆ (株)三信精機	五千円	◆ BARBER SHOP	ウシマル	◆ (有)山本組	五千円
◆ エポマルヒロ靴店	五千円	◆ 三信電子(株)	五千円	◆ 飛驒神岡高等学校一A	五千円	◆ (株)吉城コンピュータ古川本店	五千円
◆ (名)大坪自動車商会	五千円	◆ (有)重山酒店	五千円	◆ (株)飛驒防災協会	五千円	◆ (有)吉城自動車	五千円
		◆ (株)清水組	五千円	◆ (株)飛驒まんが王国	五千円	◆ (株)吉城生コン	五千円
				◆ 古川観光(株)	五千円	◆ 川上 庸喜	四千五百六十八円

◆(有)時計・宝石・メガネの栄	三千九百円
◆岩崎運道具店	三千円
◆上田産業(株)	三千円
◆(有)大久保製菓舗	三千円
◆(有)カサイ工業	三千円
◆(有)蒲酒造場	三千円
◆観音寺	三千円
◆(農)黒内果樹園	三千円
◆玄昌寺	三千円
◆佐藤建設(資)	三千円
◆清水商事(株)古川営業所	三千円
◆(株)神栄商事	三千円
◆中村ガラス店	三千円
◆古川タクシー(株)	三千円
◆(有)宮前精肉店	三千円
◆モリリン(株)古川工場	三千円
◆(有)山崎石油	三千円
◆神岡マインサービス(株)	二千円
◆イビデン物産(株)飛驒工場	千円
◆上田 明夫	千円
◆起し太鼓の里協会	千円
◆飛驒古川まつり会館	千円
◆(有)嶋薬局	千円
◆飛州コンサルタント(株)	千円
◆斐太石油(株)神岡江馬給油所	千円

◆(有)双葉屋	千円
◆(有)山腰楼	千円
◆(農)山勇畜産	千円
■イベント募金	
◆福祉・ボランティアフェスティバル	一万八千二百四十円
◆飛驒かわいいなカーにばる	一万六千二十八円
◆宮川町文化祭	一万四千七十二円
■街頭募金	
◆ママショップうえの 街頭募金	五千九百十二円
◆バロー神岡店 街頭募金	五千三千二百五十二円
◆駿河屋古川店 街頭募金	四万五千五百八十二円
◆Aコープたかはら 街頭募金	四万三千八百十三円
◆J Aひだ古川支店 街頭募金	二万四千二百八十二円
◆コメリ神岡店 街頭募金	一万八千六百三十六円
◆J Aひだ杉崎支店 街頭募金	一万七千三百六十円

◆J Aひだ信包支店 街頭募金	九千二百二十九円
◆シメノドラッグ神岡店 街頭募金	五千七百二円
■赤い羽根募金箱設置協力店	
◆(株)ねつとかわい	二千六百五十二円
◆(株)カマケン	二千四百六十二円
◆(株)清水建設	二千円
◆飛驒ともえホテル	千八百五十四円
◆御菓子所田の下	千四百四十五円
◆じんずし古川店	三百五十六円
■募金箱	
◆古川町総合会館	千三百九十九円
◆ハートピア古川	二百八十六円
◆宮川振興事務所	百十円
◆神岡町公民館	七十三円

■カプセル募金	
◆古川町総合会館	五千八百円
◆福祉・ボランティアフェスティバル	四千二百円
◆宮川町文化祭	二千六百円
■バツジ募金	一万八千五百円
■ファイル募金	千二百円
■平成二十七年二月普通預金利息	百七十円
■締切後募金(平成二十七年二月)	
◆(有)蒲酒造	五千円
■期間外募金(平成二十七年四月)	
◆大和2	千二百円

赤い羽根共同募金



飛騨市ボランティアセンターだより

ひだボラ

岐阜県ボランティア・市民活動 フェスティバル2015に参加しました



12月5日(土)に恵那文化センターで「岐阜県ボランティア・市民活動フェスティバル2015」が開催され、飛騨市から、ボランティア連絡会の会員と市内ボランティア34名が参加しました。市民一人一人が参加する支え合い活動を実践している団体や法人の活動について分科会に参加した後、その後全体会では、大阪ボランティア協会 早瀬昇常務理事のボランティア活動について講演を聞きました。

この研修に参加してボランティアの重要性と今後の可能性についてあらためて考えることができました。また、バスの中では話も弾み、参加したボランティアの同士の交流も盛んで、楽しく実のある研修になりました。

平成28年度分の受付を開始しました

ボランティア活動保険

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償します

<対象となるボランティア活動>

日本国内における「自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動」で、次のいずれかに該当する活動が対象となります。

- ①グループの会則に則り企画、立案された活動であること。
(グループが社会福祉協議会に登録されていることが必要です。)
- ②社会福祉協議会に届け出た活動であること。
- ③社会福祉協議会に委嘱された活動であること。

<補償期間> 平成28年4月1日～平成29年3月31日

※中途加入の場合は、加入手続き完了日の翌日から平成28年3月31日までとなります。

<補償金額・保険料>

保険の種類		Aプラン	Bプラン	
ケガの補償	死亡保険金	1,200万円	1,800万円	
	後遺障害保険金	1,200万円(限度額)	1,800万円(限度額)	
	入院保険金日額	6,500円	10,000円	
	手術保険金	入院中の手術	65,000円	10,000円
		外来の手術	32,500円	50,000円
	通院保険金日額	4,000円	6,000円	
賠償責任の補償	賠償責任保険	5億円(限度額)	5億円(限度額)	
年間保険料	基本タイプ	300円	450円	
	天災タイプ	430円	650円	

ボランティア活動をしていても事故やケガなどが起こる時もあります。そのようなとき、事前にボランティア保険に加入していれば、ボランティア中にケガで入院・通院した時のお金や、事故でお金を払わなければいけなくなったときに対応できます。安心して活動するためにもボランティア保険に加入しましょう。





福祉出前講座

飛騨市内の各小学校で出前講座を実施しました。各種体験を通じ、普段何気なく行っている動作が、高齢者や障害者にとつてどのように大変なのかを実感し、自分たちでできることは何かを考え、温かい心を育てることで心のバリアフリーをすすめていくことに努めています。

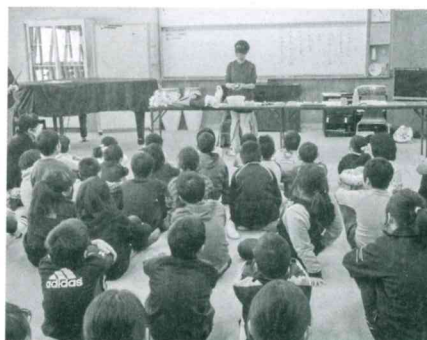
体験学習では、「日ごろ当たり前に行っていることが高齢になると大変になることが分かった」「高齢者や障がいのある人は日常生活が大変であり、家でも手伝いをしたい」など感想がありました。

飛騨市社会福祉協議会では、車椅子体験や高齢者疑似体験、障がい者に関する疑似体験、福祉学習に必要なものを貸し出したり、職員が出向いてアドバイスします。授業やクラブ活動、先生や企業、地域での学習会等、お気軽に相談ください。

福祉体験学習を実施しました！



12月17日(木)神岡小学校5年生



12月7日(月)河合小学校



12月2日(水)古川小学校5年生



今年、池田屋安兵衛商店とファミリーで行ってきました。お友達と参加された方や夫婦で参加された方もあり、それぞれ好きなように会場をまわり、いろんなものを観たり、食事や買い物を楽しんでみえました。

歳末たすけあい募金配分事業 高齢者わくわくツアー

11月26日(木)、市内在住の75歳以上の方を対象に「高齢者わくわくツアー」を実施し、72名の方にご参加いただきました。このツアーは、寒くなつて外出がしにくくなる高齢者の方に、家から外に出ていただく機会をつくり、友達等との会話を楽しんでいただくことを目的に実施しています。

歳末たすけあい募金配分事業 給食サービスボランティア交流会

1月13日(水)に古川町総合会館において、給食サービスボランティア交流会を開催しました。社会福祉協議会が市内で実施している給食サービスの調理ボランティアとして協力していただいている6団体の会員39名にご参加いただきました。

各団体代表者からのお弁当やレシピ等の紹介、活動発表の後、飛騨保健所の細野いづみ氏より、調理における衛生面の注意点についてご講演いただきました。調理の際は衛生面に気を付けて活動されていますが、あらためて講演を聞くことで、衛生面の注意点の再確認をしていただけたようでした。昼食会ではお弁当を食べながら和気あいあいと交流していただきました。

調理ボランティアの皆さんには、いつも各団体の特色を生かしながら活動していただいています。これからもおいしなお弁当を作っていたきたいと思います。



生活福祉資金貸付制度のご案内

「生活福祉資金貸付制度」は、低所得者や高齢者、障害者の生活を経済的に支えるとともに、その在宅福祉及び社会参加の促進を図ることを目的とした国の貸付制度で本会が窓口となって実施しています。

資金の種類		貸付限度額
総合支援資金	生活支援費	生活再建までの間に必要な生活費用 ※最長1年間
	住宅入居費	敷金・礼金等住宅の賃貸契約を結ぶために必要な費用
	一時生活再建費	生活を再建するために一時的に必要なかつ日常生活費で賄うことが困難である費用
福祉資金	福祉費	日常生活を送る上で、または自立生活に資するために、一時的に必要なと見込まれる費用
	緊急小口資金	緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に貸し付ける小額の費用
教育支援資金	教育支援資金	低所得世帯に属する者が高等学校、大学または高等専門学校に就学するために必要な経費
	就学支度費	低所得世帯に属する者が高等学校、大学または高等専門学校への入学に際し必要な経費
不動産担保型生活資金	不動産担保型生活資金	低所得の高齢者世帯に対し、一定の居住用不動産を担保として生活資金を貸し付ける資金
	要保護向け不動産担保型生活資金	要保護の高齢者世帯に対し、一定の居住用不動産を担保として生活資金を貸し付ける資金
臨時特例つなぎ資金	解雇等により住居を喪失し、生活維持が困難な離職者に対して、公的給付等の開始までの間に必要な生活費を貸し付ける資金	10万円以内

- * 地域の民生委員が資金を借り受けた世帯の相談支援を行います。
- * 対象世帯は、低所得者、障がい者世帯、高齢者世帯で、一定基準より収入が多い場合は貸付対象とならないことがあります。（一定基準とは、概ね市民税非課税程度。または生活保護法に基づく生活保護基準額の1.7倍程度）
- * 総合支援資金及び福祉費は連帯保証人を立てれば無利子（連帯保証人なしは、年1.5%）、緊急小口資金及び教育支援資金は無利子。
- * 貸付の決定及び貸付金の交付は、岐阜県社会福祉協議会が行います。

飛騨市であい・サポートセンター

心ふれあうパートナーと出会い、ともに新しい暮らしを語り合うそんな出会いを求めているあなたをサポートします。

■飛騨市であい・サポートセンターでは、こんな活動を行っています。

- ①専任のコーディネーターによって出会いに向けての相談や助言を行っています。
- ②地域で開催されるさまざまな出会いイベントを通して出会いの機会を提供します。
- ③セミナーを開催して、自分磨きのお手伝いをします。

■飛騨市であい・サポートセンターのご利用は
飛騨市社会福祉協議会では「飛騨市であい・サポートセンター」を運営しています。専任のコーディネーターによる無料の相談をお受けしています。相談・面接・登録等随時行っています。お気軽にご利用ください。



お問合せ先

飛騨市であい・サポートセンター
080-2666-4053 (稲葉)

今月のクイズコーナー

正解者の中から抽選で、3種類のはちみつと果実のジャムセットを4名様
にプレゼントします。朝食のおともに、お菓子づくりにも大活躍！
どんどんご応募下さい。



飛騨市介護サポーター
研修で行われた「笑い
ヨガ」は何運動の一つ
でしょうか？



ヒント
裏表紙をよ〜く
見てね!

【応募締め切り 平成28年2月26日(金)消印有効】

※ハガキに住所・氏名・答えを書いて下記へお送りください
〒509-4221

飛騨市古川町若宮二丁目1番66号
飛騨市社会福祉協議会 クイズ係まで

※景品発送のため、住所・氏名は正確にお書きください。
(個人情報は厳重に管理します。)なお、当選者は次回の
福祉ひだでお名前のみ掲載させていただきます。

<12月号 クイズ当選者>

- ◎野村 圭介様
- ◎関口 昭雄様
- ◎中谷 節子様
- ◎平田久美子様



各種相談事業等の予定

～秘密は必ず守ります～

秘密厳守!

相談は無料!



弁護士による 無料法律相談 13:30～16:30

土地・建物・金銭貸借・相続・離婚など日常生活での法律上の問題でお悩みの方を対象に、弁護士による無料法律相談を行っています。1日6名の方まで相談を受け付けております。
※事前に電話予約が必要となります。

2月18日(木) 神岡町ふれあいセンター
3月17日(木) ハートピア古川

であいサポートセンター 「結婚相談」

*電話でも随時受付を行っています。
(080-2666-4053)

心配ごと相談

日ごろの悩み、近所トラブル、どこに相談していいかわからないことなどをご相談いただけます。相談員は、民生児童委員、行政相談員、人権擁護委員です。予約は不要です。右記のどの地区の相談所もご利用いただけます。
詳しくはお問い合わせ下さい。

■古川会場(ハートピア古川)

2月10日(水) 10:00～12:00
25日(木) 13:30～15:30
3月10日(木) 10:00～12:00
25日(金) 13:30～15:30
4月10日(日) 10:00～12:00
25日(月) 13:30～15:30

■神岡会場(神岡町公民館)

2月12日(金) 18:00～20:00
*振興事務所2階会議室
28日(日) 10:00～12:00
3月11日(金) 18:00～20:00
27日(日) 10:00～12:00
4月8日(金) 18:00～20:00
24日(日) 10:00～12:00

■河合会場(河合町公民館)

2月10日(水) 19:00～21:00

■宮川会場

3月18日(金) 13:00～15:00
*宮川町保健センター
4月15日(金) 13:00～15:00
*宮川町公民館



「飛驒の美味しいお米・食味コンクール」大会
長飛驒農業協同組合代表理事組合長 駒屋廣
行様より、飛驒のお米「玄米120キログラム」を
本会へご寄付いただきました。頂戴したお米は市
内の給食サービス事業に活用させていただきます。

飛驒農業協同組合
代表理事組合長 駒屋 廣行 様(高山市) 一〇〇,〇〇〇円
田辺製菓吉城工場(株) 様
タオル 一八〇枚
J.U.岐阜飛驒支部飛驒ブロッコ
支部長 白川 隆 様(高山市) 八、二六九円



寄付御礼

飛驒市社会福祉協議会にご寄付いただきありがとうございます。頂戴した尊い浄財は、地域福祉の為に有効に活用させていただきます。
(平成27年12月16日～平成28年1月18日受付分)

今村 伊門 様(古川町)

市受託事業

飛騨市
介護サポーター制度

飛騨市
介護サポーター研修会

12月22日(火)に古川会場と神岡会場にて飛騨市介護サポーター研修会を開催し、計88名の方の参加をいただきました。

今回の研修会はサポーターの方にとにかく楽しんでもらい、より元気になってもらおうと「笑いヨガ」を計画しました。

最初は緊張感がある中、作り笑いで始まりましたが、最後には緊張感もとけ上手に笑うことができました。

笑いヨガは有酸素運動の一つで、働いている人は「ストレス解消」で元気に働ける、少しご高齢の方は「認知症予防」によいということでした。

参加された方の中に、ぜひ笑いヨガサークルをつくってほしいという声もありました。また、明日からのサポーター活動に生かしていきたいと言われる方もみえました。



☆飛騨市介護サポーター制度とは？

市内の介護施設などでのボランティア活動を通じて、自らの健康増進や介護予防を図り、いつまでも地域でいきいきとした暮らしができることなどを目的としています。

ボランティア活動の時間をポイント化し、貯まったポイントに応じて商品券と交換できる制度です。

随時募集中です！

介護サポーター登録に必要なもの

☆印鑑 (シャチハタ以外)

☆介護保険被保険者証

☆現在活躍中の介護サポーターの方からいただいた、アンケートのご意見を
紹介します

- ◇自分が元気なうちは、ボランティアとしてどれだけもお手伝いできればと思っています。
- ◇出かける事で気が張り、元気をもらっていると思います。
- ◇ボランティアとして、お役に立っているかは分からないが、ボランティア同士のふれ合いが楽しくて励みになっています。
- ◇元気な高齢者が、家から外に出て必要としてもらえる場があることや、情報提供、ポイント制はありがたく思います。
- ◇人に喜んでもらえる事や、少しでも役に立つことをさせてもらえる事が励みになります。
- ◇ボランティア活動が出来るのも、自分が健康だからと思って感謝しています。少しでも長く続けていけたらいいなあとと思っています。

関連事業についてのお問い合わせは

飛騨市社会福祉協議会

TEL0577-73-3214

飛騨市社協 検索

〒509-4221 飛騨市古川町若宮二丁目1番66号

■URL <http://www.hidasi-syakyo.net/> E-mail : info@hidasi-syakyo.net

*この機関紙は、赤い羽根共同募金の配分により発行しています。



ひだ守ちゃん