



Contents

| | |
|-------------------------------|-----|
| ボランティア活動紹介 (朗読ボランティア せせらぎ) | P 2 |
| 調理・配達ボランティア募集 | P 3 |
| ふれあいサロン | P 4 |
| 飛騨市社会福祉協議会表彰 / ぞうきんコンテスト | P 5 |
| であい・サポートセンター / チェアスキーボランティア講座 | P 6 |
| 相談日程 / 寄付御礼 | P 7 |
| 介護サポーター / あんきねっと | P 8 |

11月13日火に行われた古川町防火点検の様子

ボランティア団体紹介 2

朗読ボランティア「せせらぎ」

Q. ボランティア活動をはじめたきっかけは？

平成元年に、旧神岡町の社会福祉協議会の呼びかけで、朗読講習会があり読み聞かせや、原稿を読むことに興味があったので参加しました。

その後参加した人達十数名で「朗読ボランティア せせらぎ」を立ち上げ、以後ずっとかかわっています。

高原川の「せせらぎ」のように、さわやかな声で広報をお届けしたいと思っております。

Q. 皆さんの伝えたい事

以前は、カセットテープやMDに録音しておりましたが、現在はパソコンに吹き込みCDに起こしてお届けしています。

CDとなって録音・編集・ダビングもずいぶん楽になりました。短縮となりました。

神岡町ふれあいセンターに防音室もあり、周りの音を気に

することなく、集中して作業することが出来ます。

自分自身も、広報をじつじつ読むことで飛騨の福祉の状況や活動の様子、いろいろなお知らせを知る機会にもなります。

Q. これからボランティアを始めたいと思ってる方へアドバイスはありますか？

ボランティアといっても、やり方・考え方はさまざまだと思います。構えることなく自分にできることを、できる時間内で、できる範囲でやるのが長続きするコツだと思います。やってみてなんだかやりにくいな...と思ったり、不満ばかり言わずどうしたらやりやすくなるかをみんなで考えて変えていけばよいと思います。

どんなボランティアがあるかわからないという方や、私ごとなことなら、「何かお手伝いできるかも」と思われるのであれば、気軽に問い合わせてください。もちろん「朗読ボランティア せせらぎ」もいつでも募集しています。

まずは、なんでもやってみるを始めてみませんか？

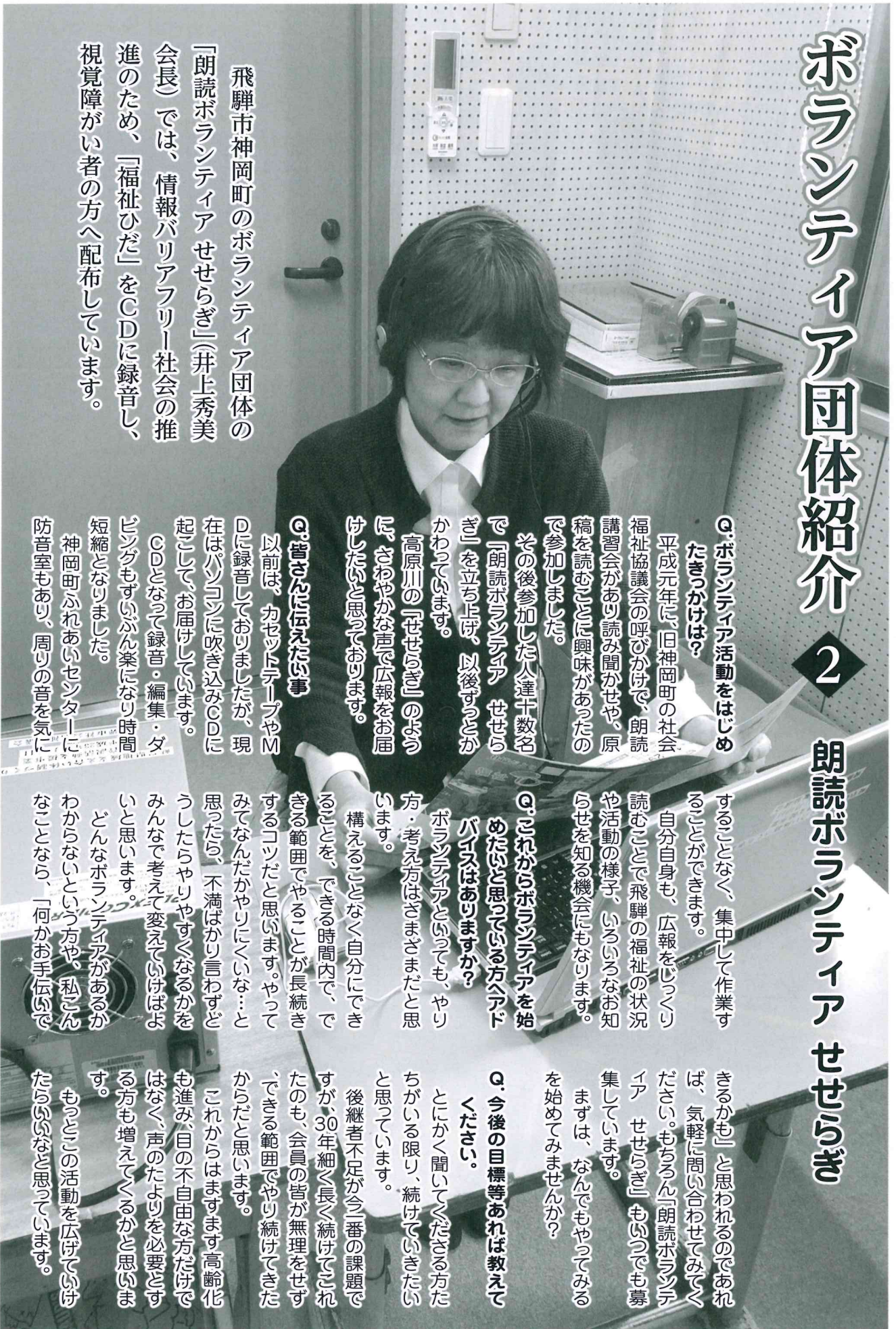
Q. 今後の目標等あれば教えてください。

とどこかへ聞こえてきた方たちがいる限り、続けていきたいと思っています。

後継者不足が今一番の課題ですが、30年細く長く続けてこれたのも、会員の皆が無理をせず、できる範囲でやり続けてきたからだと思っています。

これからはますます高齢化も進み、目の不自由な方だけではなく、声のたよりを必要とする方も増えてくるかと思えます。もっとこの活動を広げていけたらいいなと思っています。

飛騨市神岡町のボランティア団体の「朗読ボランティア せせらぎ」(井上秀美会長)では、情報バリアフリー社会の推進のため、「福祉ひだ」をCDに録音し、視覚障がい者の方へ配布しています。



古川地区新規 調理ボランティアを つくりませんか!

募集

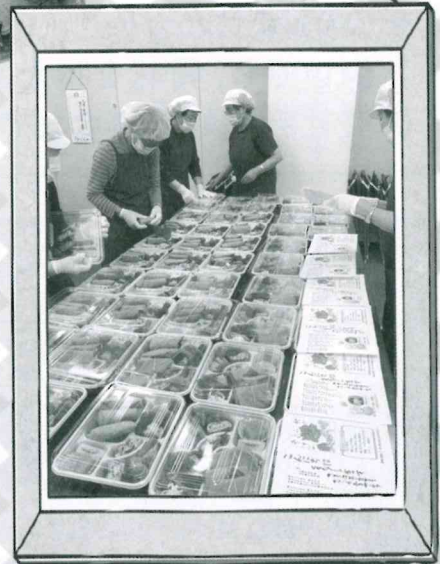
現在、古川地区では、4つのボランティアグループの方々に高齢者へ届けるお弁当を作
っていただいています。

それぞれのグループが工夫を凝らした栄養
バランスのとれた献立に、毎回受け取るお年
寄りの方々も大変楽しみにしておられます。

しかし、残念なことに今のところ1か月に一
度位しかお届けすることができません。もう少し
回数を増やせないものかと苦慮しているところ
です。



見学大歓迎



そこで、来年度に向けて、調理ボランティアグループを
広く募集いたします。お料理することが好きな方々、仲間
を集めて調理ボランティアをやってみませんか。年に1回か
らでも大丈夫です。興味をおもちの方、ぜひとも『飛騨市
社会福祉協議会』までご連絡ください。調理の様子を見学
してみたいという方も、どうぞお気軽にお越しください。



同時募集

配食サービスボランティア 古川・神岡地区募集中

調理されたお弁当を配達して下さる方を募集して
います。興味のある方は、一度体験してみませんか。



ふれあいサロンを始めませんか？

ふれあいサロンとは…？

地域での孤立・閉じこもり防止や健康・生きがいづくりを目的に、ごく身近な地域を拠点として、住民主体で運営していく、楽しい仲間づくり、ふれあい交流の場です。

現在飛騨市内で登録されているふれあいサロンは30団体あります。

内容は様々……。ゲームや、手芸、脳トレ、おしゃべりなど。何か特別なことをする必要はありません。

ふれあいサロンは「楽しく」「気軽に」「無理なく」していただくことが大切です♪地域の中でいきいきと暮らしていけるように、気軽に集まれる場をつくりませんか？

少しでも、興味を持たれた方、ご相談などございましたら、お気軽に飛騨市社会福祉協議会までご連絡ください♪



地域複合型サロン

よーらんカフェ



～地域であんきに暮らせるために～

本年度から、河合町羽根・元田地区において、買い物支援など参加者からのニーズを取り入れた地域複合型サロン「よーらんカフェ」を始めました♪5月、7月、9月と3回開催され、約40名の河合町民の方々にご参加いただきました。参加者の方々からの要望に応え、食料品や衣料品、家電製品など、会場内にお店が開かれ、参加者の方々は買い物を楽しんでみえました。

よーらんカフェは、買い物だけではなく、参加者同士のふれあいも目的としており、お茶菓子を食べながらおしゃべりをしたりと、終始笑いの絶えない素敵な時間となりました。

飛騨市社会福祉協議会表彰



11月10日(土)に飛騨市文化交流センターにおいて、飛騨市と共催で「飛騨市健康と福祉のつどい」を開催しました。本年は3年に一度の社会福祉協議会表彰を行い、飛騨市の福祉推進に長年ご尽力いただいた民生委員児童委員及び、各福祉施設永年勤続者の表彰を行いました。(敬称略)

| 民生委員児童委員 (7年以上) | |
|-----------------|------|
| 氏名 | 地区名 |
| 三本木純子 | 古川地区 |
| 中村恵子 | 古川地区 |
| 稲葉忠久 | 古川地区 |
| 溪上恵美子 | 古川地区 |
| 田中賢成 | 古川地区 |
| 清水文子 | 古川地区 |
| はげ下巖 | 古川地区 |
| 林哲治 | 河合地区 |
| 中斎悦子 | 河合地区 |
| 荒谷誠 | 宮川地区 |
| 丸亀洋子 | 神岡地区 |
| 上休場俊子 | 神岡地区 |
| 南智子 | 神岡地区 |
| 土井圭一郎 | 神岡地区 |
| 古田壽奈子 | 神岡地区 |
| 小泉賢治 | 神岡地区 |
| 松葉美沙子 | 神岡地区 |
| 花岡紀子 | 神岡地区 |
| 島田正幸 | 神岡地区 |
| 坂下明広 | 神岡地区 |

| 社会福祉施設等職員 (10年以上) | |
|-------------------|----------|
| 氏名 | 法人名 |
| 多田砂織 | (福)神東会 |
| 都竹幸子 | (福)神東会 |
| 千原廣美 | (福)神東会 |
| 下垣みどり | (福)神東会 |
| 上木昭子 | (福)神東会 |
| 原田みつる | (福)神東会 |
| 菅沼由香里 | (福)吉城福祉会 |
| 谷口博亮 | (福)吉城福祉会 |
| 森本清治 | (福)吉城福祉会 |
| 谷口尚美 | (福)吉城福祉会 |
| 森下浩介 | (福)吉城福祉会 |
| 稲野広大 | (福)吉城福祉会 |
| 牧野裕也 | (福)吉城福祉会 |
| 細江和子 | (福)吉城福祉会 |
| 山小瀬弘子 | (福)吉城福祉会 |
| 小林佳代子 | (福)吉城福祉会 |
| 中屋美香 | (福)吉城福祉会 |
| 谷口尚子 | (福)吉城福祉会 |
| 田中智美 | (福)吉城福祉会 |
| 中谷純子 | (福)吉城福祉会 |
| 山口和子 | (福)吉城福祉会 |
| 吉田直子 | (福)吉城福祉会 |
| 下原昌美 | (福)吉城福祉会 |
| 大林まゆみ | (福)吉城福祉会 |

| 社会福祉施設等職員 (10年以上) | |
|-------------------|------------|
| 氏名 | 法人名 |
| 古橋あゆみ | 医療法人 古川病院 |
| 小林和真 | (福)飛騨古川 |
| 藤田智子 | (福)飛騨古川 |
| 田近理恵 | (福)飛騨古川 |
| 新田まい | (福)飛騨古川 |
| 平野由佳利 | (福)飛騨古川 |
| 山口和美 | (福)飛騨古川 |
| 北本紗絵子 | (福)飛騨古川 |
| 野村すみ子 | (福)飛騨古川 |
| 田中さくら | (福)飛騨古川 |
| 船坂恵子 | (福)飛騨古川 |
| 江黒千絵 | (福)飛騨古川 |
| 沼田里美 | (福)飛騨古川 |
| 反中こず恵 | (福)飛騨古川 |
| 清水玲子 | (福)飛騨古川 |
| 吉田章子 | (福)飛騨古川 |
| 牛丸陽子 | (福)飛騨古川 |
| 嶋田伸一 | (福)飛騨古川 |
| 中道真由美 | (福)飛騨古川 |
| 田口昌幸 | (福)飛騨古川 |
| 榎間梢 | (福)飛騨古川 |
| 橋詰貴子 | (福)社会福祉協議会 |
| 善行表彰 | |
| 渡邊章 | 神岡地区給食サービス |

第13回子どもぞうきんコンテスト

11月10日(土)、飛騨市文化交流センターにおいて「第13回子どもぞうきんコンテスト」の表彰式が行われました。このコンテストは「もったいない」という気持ちと手仕事の大切さを子どもたちに残していきたいという思いから開催されており、小中高校生の児童・生徒が、ぞうきんとしての仕上がり、アイデア(発想のおもしろさ)と使いやすさ(安全につかえるか)を考えてぞうきんを作成しました。今年は、飛騨市・高山市と全国子ども達500名の応募がありました。応募いただいたぞうきんは、下呂市に届けられる予定です。



- 【飛騨市長賞】 森本真歩(飛騨高山高)
- 【飛騨市文化協会賞】 柚原佳奈(古川小)
- 【飛騨市教育長賞】 牛丸さら(国府小) 渡辺恋杏(古川中)
- 【飛騨市社会福祉協議会長賞】 中井結良(古川西小)
- 優秀賞
 - *小学生低学年の部 中川実紀(古川小)
 - *小学生高学年の部 中西彩月(山王小) 山下紗世(清見小)
 - 渡邊稟椛(古川小) 鳴海華凜(神岡小)
 - *中学生の部 清田結子(松倉中) 栗本遙生(松倉中)
 - 野林明日香(中山中) 森岡佑衣(東山中)
 - *高校生の部 岩城恵梨香(飛騨高山高)
 - 坂下美咲(飛騨高山高)
- 特別賞 高木柑菜(赤坂中・大垣市) 窪田有華(揖斐高)

**結婚
相談事業**

飛騨市であい・サポートセンターへ 登録しませんか？

男女の「であい」に悩んでいらっしゃる皆様！！
飛騨市であい・サポートセンターでは、会員を
募集しています。

会員にご登録いただくことで、市内登録者等との
マッチング(お見合い)や、県内の結婚相談所に
登録されている方とのマッチング支援システム
「おみサポぎふ」の利用ができるようになります。

利用料は全て無料です。詳しい内容は結婚相談
日にご相談(日程7日)または、飛騨市社会福祉協
議会ホームページでご確認いただくか、お電話で
お気軽にご相談・お問い合わせ下さい。



チェアスキーボランティア講座

障がいがある方がスキーを楽しむための、お手伝いをする
ボランティア養成講座を開催いたします。

日時

平成31年 **1月12日** (土)

9:00~12:00

会場

ひだ流葉スキー場



参加費は無料ですが、スキーウェア、スキー等は各自
でご準備ください。リフト代は当協議会で負担します。
当日は会場で集合・解散となります。定員は10名程度
を予定していますが、申し込み多数の場合は、時間を調
整させていただく場合もあります。受講者にはチェアス
キーボランティアとして登録をお願いいたします。

※12月28日までに飛騨市社会福祉協議会へお申し込みください。



各種相談事業等の予定

～秘密は必ず守ります～

秘密厳守!

相談は無料!



弁護士による 無料法律相談 13:30～16:00

法律問題でお悩みの方を対象に、弁護士による無料法律相談を行っています。1日6名の方まで相談を受け付けております。※事前に電話予約が必要となります。
12月20日(木) 神岡町ふれあいセンター
1月17日(木) ハートピア古川

であいサポートセンター 「結婚相談」

「結婚したいけど、出会いがない。今年こそは…」とお考えの方は是非ご相談下さい。専任のコーディネーターが、随時、相談等をお受けしています。

TEL080-2666-4053

心配ごと相談

■古川会場(ハートピア古川)

12月10日(月) 10:00～12:00
25日(火) 13:30～15:30
1月10日(木) 10:00～12:00
25日(金) 13:30～15:30

■神岡会場(神岡振興事務所)

12月7日(金) 18:00～20:00
23日(日) 10:00～12:00
1月11日(金) 18:00～20:00
27日(日) 10:00～12:00

■河合会場(河合町公民館)

12月12日(水) 19:00～21:00

■宮川会場(宮川町公民館)

1月18日(金) 13:00～15:00

公証人による無料相談 13:00～17:00

遺言・相続・後見・離婚・賃貸借・債務弁償等に関する相談を公証人が無料でお受けします。前日までに高山公証役場へご予約ください。(電話 0577-32-4148)

12月12日(水) 神岡町ふれあいセンター 1月16日(水) 古川町公民館

各種出前講座やっています

当社協では、福祉に関する出前講座を実施しています。各地域や団体などで福祉に関する講座をご検討の際は、お気軽にご相談ください。

例

終活、災害について、ボランティア活動、成年後見制度、社会福祉協議会について等

匿名 様(飛驒市内)
商品券 三、〇〇〇円
山田女性会 様(神岡町)
二、五二六円

飛驒市社会福祉協議会にご寄付いただきありがとうございます。頂戴した尊い浄財等は、地域福祉の為に有効に活用させていただきます。

寄付御礼



新規介護サポーター
大募集

**ボランティア
はじめてみませんか**

介護サポーターをご存知ですか？

介護サポーター制度とは、介護施設などでの、サポーター活動の時間をポイント化し、貯まったポイントに応じて商品券と交換できる制度です。主な活動内容は、利用者の方の話し相手、レクリエーション、施設行事のお手伝い、施設内の掃除などを、スタッフの皆さんと一緒にやる活動です。

ぜひ、介護サポーターに登録してサポーター活動をしてみませんか？



◆対象となる方

飛騨市介護保険第1号被保険者の方
(市内に住所を有する65歳以上の方)

◆手続きに必要なもの

介護保険証、印鑑 (シャチハタ以外)

あんきねっと事業 支援会員・利用会員募集中

有償ボランティアによる「住民のたすけあい」のしくみ「あんきねっと」事業を開始しました。近隣、または少し離れた地域で、ちょっとした手助けを必要としている方へ時間チケット制で手助けをすることで、いつまでも安心して生活できるよう支援する事業です。

手助けをした報酬はチケットで受取り、支援1時間あたり500円の商品券に交換できます。住民の皆さまに支援会員(手助けをする人)に登録いただき、支援の輪を広げましょう。利用会員も募集しています。

- ◆支援会員 高校生以上の飛騨市に在住される方
- ◆利用会員 飛騨市に在住されている方で、支援を必要とされる高齢者等
- ◆利用チケット 1時間分800円(社会福祉協議会で頒布します)

*詳細はホームページをご覧ください。飛騨市社会福祉協議会までお問い合わせください。

関連事業についての
お問い合わせは

飛騨市社会福祉協議会

TEL0577-73-3214

飛騨市社協 検索

〒509-4221 飛騨市古川町若宮二丁目1番66号

■URL <http://www.hidasi-syakyo.net/> E-mail : info@hidasi-syakyo.net

*この機関紙は、赤い羽根共同募金の配分により発行しています。

