


# 終活リレー講座

2020  
夏

入場  
無料

～最期まで自分らしく 生き生きとした人生を送るために～

会場: 古川町総合会館 大会議室 / 各講座 定員: 50名

|                  |   |                     |     |  |   |
|------------------|---|---------------------|-----|--|---|
| 7/<br>2日<br>(木)  | ① | 13:30～<br>14:20     | 後見  | 飛騨市社会福祉協議会<br>職員   | いざという時のために高齢者の権利を守る<br>後見制度のしくみや利用法   |
|                  | ② | 14:30～<br>15:20     | 介護  | ケアプラザカ-みつばち<br>小林 淳子氏  | 家族や自分に突然介護が必要になったら<br>介護の相談から介護サービスを利用するまで  |
| 7/<br>9日<br>(木)  | ③ | 13:30～<br>14:20     | 葬儀  | ヒューマンホールネス<br>糸魚川 啓氏   | 葬儀社でできることとは<br>生前見積もりや家族葬などについて   |
|                  | ④ | 14:30～<br>15:20     | お墓  | 砂原石材(有)<br>砂原 吉浩氏  | 終活を見据えた『お墓じまい』を考える<br>～正しいお墓のお手入れ方法～  |
| 7/<br>17日<br>(金) | ⑤ | 13:30～<br>14:20     | 登記  | 谷辺芳弘司法書士事務所<br>谷辺 芳弘氏  | 相続登記の義務化に向けて<br>登記しないことで起こりうる問題点  |
|                  | ⑥ | 14:30～<br>15:20     | 信託  | すみれ地域信託(株)<br>井上 正氏  | 知識ゼロからでもよくわかる<br>信託を活用した人生対策で安心の生涯  |
| 7/<br>30日<br>(木) | ⑦ | 13:00<br>～<br>14:30 | 片付け | やましたひでこ公認<br>断捨離®<br>チーフトレーナー<br>小林ふみこ氏<br> | 皆さんも断捨離を始めてみませんか？始めるのに遅すぎるということはありません。思い立ったが断捨離日、何才からでも人生は変わります。<br><br>【講師プロフィール】<br>BS朝日で毎週月曜日放送中の「ウチ断捨離しました」で、断捨離のやましたひでこさんをサポートするために、度々『決断の女王』として登場。<br>自らも片付けられない人であった経験から、全国の片付けられない、捨てられない人たちの心に寄り添いながら、日々断捨離を応援しています。 |

～受講回数に制限はありませんが、事前のお申込が必要です～

●お申込の際は、住所、氏名、年齢、電話番号、希望の講座名をお伝えください。

お申込・お問い合わせは

**飛騨市終活支援センター** (飛騨市社会福祉協議会内)

飛騨市古川町若宮 2-1-66 社会福祉協議会内 / TEL0577-73-3214

会場では入場時の検温、マスクの着用及び手指の消毒をお願いいたします。