

もしものの時の 備 忘 録



記入開始日 年 月 日

氏 名

この備忘録には法的な効力はありません。

相続やその他のことで、遺言として残される場合は、自筆証書遺言か公正証書遺言で作成されることがほとんどですので、司法書士や行政書士、公証人などへご相談されることをお勧めします。

この備忘録はもしもの時に役立ちます

「終活」のためはもちろんのこと、たとえば、急に病気になって入院した時や財布をなくした時、これからの生活資金を考えていく時など、あなたにとっても家族にとっても役に立ちます。

エンディングノートとして簡単に書いておけます

簡単に書いておきたい方のためにページ数を少なくし、必要最低限の項目だけを載せました。また、市販のエンディングノートを書く前に、大まかに書くことを整理しておきたい時などにも活用できます。

自分のこと

記入日： 年 月

名 前		生年月日	
住 所			
本 籍			
電 話		携帯番号	

●現在の住所以外に住んだことがある場合は書いておきましょう

期 間	住 所
年 月～ 年 月	
年 月～ 年 月	
年 月～ 年 月	
年 月～ 年 月	

●公的管理番号

名 称	記号・番号	保管場所
健康保険証		
年金手帳		
介護保険証		
後期高齢者医療保険証		
マイナンバー		

預貯金のこと

記入日： 年 月

金融機関		支店名	
口座種別	普通・当座・定期（ ）	口座番号	
口座名義		保管場所	

金融機関		支店名	
口座種別	普通・当座・定期（ ）	口座番号	
口座名義		保管場所	

金融機関		支店名	
口座種別	普通・当座・定期（ ）	口座番号	
口座名義		保管場所	

金融機関		支店名	
口座種別	普通・当座・定期（ ）	口座番号	
口座名義		保管場所	

金融機関		支店名	
口座種別	普通・当座・定期（ ）	口座番号	
口座名義		保管場所	

資産のこと

記入日：

年

月

●不動産

種 類	土地	建物	マンション・アパート	田畑	その他（ ）
所在地					
名義人			面 積		
備 考					

種 類	土地	建物	マンション・アパート	田畑	その他（ ）
所在地					
名義人			面 積		
備 考					

●その他の資産

種類や内容	保管場所

家族・親族のこと 記入日： 年 月

年

家族・親族のこと 記入日： 年 月

[illegible]

友人・知人のこと 記入日： 年 月

年

友人・知人のこと 記入日： 年 月

[illegible]

健康管理・介護のこと

記入日： 年 月

●かかりつけの病院

病院名	電 話	病 名

●介護について

介護が必要になった時、介護される場所や介護してほしい人の希望があれば書いておきましょう

●告知や延命治療について

告知	☐ 余命や病名などは告知しないでほしい ☐ 余命や病名ともに告知してほしい ☐ 家族に判断を任せます ☐ その他（ ）
延命治療	☐ 最後まで治療を希望します ☐ 回復するなら希望します ☐ 痛みだけはとるように処置してほしい ☐ 治療はせず自然に任せてほしい ☐ 家族に判断を任せます ☐ その他（ ）

葬儀・お墓のこと

記入日：

年

月

●葬儀社について

☐ 決まっていない

☐ 決まっている

業者名・連絡先（

）

●葬儀の形式や規模、その他、考えていることがあれば書いておきましょう

例：法名・戒名のこと、遺影の準備、棺に入れてほしいもの、葬儀費用など

●納骨について

☐ 先祖代々のお墓へ納骨してほしい

☐ 実家のお墓へ納骨してほしい

☐ 家族に任せます

☐ その他（

●お墓の将来について

☐ 承継者がいる限り代々受け継いでいってほしい

☐ 家族に任せます

☐ 菩提寺で永代供養にしてもらい、お墓はしまってほしい

☐ その他（

●その他 お墓のことで伝えておきたいこと

その他のこと

記入日： 年 月

伝えておきたいことや家族へのメッセージなどを書いておきましょう

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There is a solid vertical line on the left side, creating a margin. The paper appears to be from a notebook or a standard ruled document.

もしものの時の備忘録

2020 年 6 月 1 日 作成

発行 飛騨市終活支援センター

〒509-4221 飛騨市古川町若宮 2 丁目 1-66

T E L 0577-73-3214

F A X 0577-73-0711



飛騨市終活支援センター