

終活リレー講座

2022
冬

入場
無料

～最期まで自分らしく 生き生きとした人生を送るために～

会場: 神岡町公民館 3階会議室 / 各講座 定員: 25名

2/ 4日 (金)	①	13:30～ 14:20	後見	社会福祉協議会 船坂 昌弘	高齢者の暮らしと権利を守る『後見制度』について、理解を深めておきませんか。
	②	14:30～ 15:20	税金	高山税務署 未定	終活を行う上で考えておくべき税金とは? どんなときにかかるのか確認しておきましょう。
2/ 11日 (祝)	③	13:30) 15:00	片付	やましたひでこ公認 断捨離® トレーナー おんだ柚希美氏 	前回好評を頂いた、断捨離講座の第2弾! 今回は、行政書士としても終活全般の支援をしている、おんだトレーナーが、断捨離することの大切さをお伝えします。 【講師プロフィール】 岐阜市在住 岐阜中央断捨離会代表 地元で空き家対策のNPOで活動するなかで、断捨離と出会う。親から受け継いだ実家の荷物の片付けに頭を悩ます方に多く出会い、元気なうちに自分のものは自分で後始末をする大切さを痛感。また、自分自身が断捨離を実践することで、探しものや、なくしものが絶えなかった生活から脱する。
2/ 18日 (金)	④	13:30～ 14:20	お墓	(有)砂原石材 砂原 吉弘氏	引き継ぐ人がいないお墓が増えています。正しいお墓じまいはどうしたらいいのでしょうか。
	⑤	14:30～ 15:20	写真	(有)井端カメラ 井端 浩二氏	後々残る遺影写真、自分の気に入った一枚を遺しませんか【スマホ、デジカメ等ご持参下さい】
2/ 25日 (金)	⑥	13:30～ 14:20	健康	地域包括支援センター 後藤 裕美氏	健康寿命をどれだけでも伸ばし、生き生きとした毎日を過ごすために日常でできることとは?
	⑦	14:30～ 15:20	人生会議	終活アドバイザー 木下 裕子	もしもの時の自分の気持ちを一度、真剣に考えてみませんか。【エンディングノート進呈】

～受講回数に制限はありませんが、事前のお申込が必要です～

●お申込の際は、住所、氏名、年齢、電話番号、希望の講座名をお伝えください。

お申込・お問い合わせは

飛騨市終活支援センター (飛騨市社会福祉協議会内)

飛騨市古川町若宮 2-1-66 社会福祉協議会内 / TEL0577-73-3214

会場では入場時の検温、マスクの着用及び手指の消毒をお願いいたします。