

断捨離で学ぶ片づけ

講師のご紹介



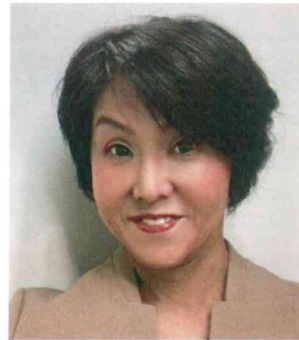
やましたひでこ公認
断捨離®トレーナー
むらやま ちかこ氏

名古屋千種捨離会代表

67歳で断捨離トレーナー
になり活動中。

「年齢を忘れて暮らして
います」と言える理由は、断捨
離でモノを減らしたから。

モノがあふれた物置のよう
な部屋で考える未来は暗
い！まずは安心・安全なお部
屋にするために、断捨離の最
初の一步をご一緒しましょ
う。



やましたひでこ公認
断捨離®トレーナー
おんだ 柚希美氏

岐阜中央断捨離会代表

探し物・忘れ物が日常で、
人を招くことができない家か
ら脱出し、主婦から、終活全
般をサポートする法人を起
業。

親が不在となった実家の
片づけに悩む人に多く出会
い、自分の物は自分で始末す
る大切さを実感。自分自身も
日々、断捨離を実践しなが
ら、その経験を伝えていま
す。