

～親子で考えたい、これからの終活～

いきいき終活セミナー & おきがる相談会

無料

セミナー内容の
詳細は裏面を
ご覧ください

日時	会場	内 容	講 師
7/24 (日) 13:00～	神岡町 ふれあいセンター 定員 25名	③引き継ぐ人がいないお墓 ・お墓じまいを考えると ・正しくお墓をしまうには	●講師 (有)砂原石材店 砂原 吉浩 氏
		相談会:お墓じまい、お墓の手入れ等(石材店)	
8/7 (日) 13:30～	神岡町 ふれあいセンター 定員 25名	④断捨離で学ぶ片づけ 片付けられない、捨てられない人に伝えたい 捨てることは選び抜くこと	●講師 断捨離®トレーナー おんだ 柚希美氏 むらやま ちかこ氏
		相談会:家財道具の処分、古物買取等(廃棄物処理業者、古物商)	
9/25 (日) 13:30～	古川町 総合会館 定員 25名	⑤介護への不安を解消するために 早いうちから介護に関する情報を 知っておくことが不安解消に繋がります	●講師 地域包括支援センター 野末 信代 氏
		相談会:介護に関すること(地域包括支援センター)	
10/2 (日) 13:30～	古川町 総合会館 定員 50名	⑥断捨離で学ぶ片づけ 片付けられない、捨てられない人に伝えたい 捨てることは選び抜くこと	●講師 断捨離®トレーナー おんだ 柚希美氏 むらやま ちかこ氏
		相談会:家財道具の処分、古物買取等(廃棄物処理業者、古物商)	

※お電話にて下記へお申し込みください。セミナー終了後の相談会は希望される方のみ、お申し込みください。(相談会だけのお申し込みはできません)

●お申込み・お問い合わせは

飛騨市終活支援センター(社会福祉協議会内)

古川町若宮 2 丁目1-66 / TEL0577-73-3214

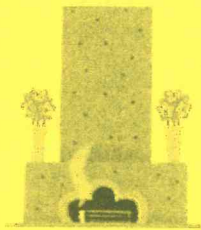
お墓

7/24(日)13:00~

後継ぎがない、子どもに負担をかけたくない、独身などの理由で、お墓をしまって、永代供養や散骨を希望する人が増えています。

墓じまいについては、まだまだ正しい情報や知識も乏しく、また考えてはいても「どこへ聞けば詳しく教えてくれるのか」といった疑問もあります。

どうしたら親族にとって、一番良い方法で正しくお墓をしまえるのかについて、理解を深めてみませんか。



介護

9/25(日)13:30~

終活において、将来、どこで、どのように介護

を受けたいのかを考えることは大切なことです。しかし、その時の状況や



条件で、なかなか思い通りにいかないのも介護です。また、

将来一人で生活していくことが予想

されるのであれば、自らの介護への不安も大きくなります。

誰もが抱く介護への不安を解消するには、早いうちから介護に関する情報を知っておくことがいちばんです。

家族での終活の話は、お互いに
なかなか切り出しにくいものです。

この機会に、ぜひ家族一緒に参加して、気軽に終活
の話ができる日常をつくりませんか。

こんなセミナーです

相談会も同時開催！

片づけ

8/7(日)13:30~神岡会場 10/2(日)13:30~古川会場

終活では、老後をスッキリとした清潔で安全な暮らしにするために、また自分にもしもの時があった場合、遺された家族に負担をかけないように、できるだけ身の回りの不要な物を減らしていくことを勧めています。

しかし、そうは言っても現実には、片づけることが苦手で、いつかやろうと思いつつ、いつい先送りにしてしまうという話をよくききます。

今回は『断捨離』の提唱者、『ウチ断捨離しました』でもお馴染みの、やましたひでこ氏公認トレーナーのお二人が、「片付けられない」「捨てられない」「取り掛かれない」数々の片づけについての、皆さんのお悩みに寄り添いながら、断捨離流生前整理のコツをたっぷりとお伝えします。

今日からあなたも“Let's 断捨離”



やましたひでこ公認
断捨離®トレーナー
むらやま ちかこ氏



やましたひでこ公認
断捨離®トレーナー
おんだ 柚希美氏