

2023

# 終活

## セミナー & 相談会

- 入場無料
- 飛騨市の方が対象です
- 事前のお申し込みが必要です
- セミナー終了後、講師が個人的な相談に応じますので、希望される方は、お申込の際に『相談希望』とお伝えください ※但し7月16日①はセミナーのみの開催となります

7月16日(日)

13:30～

古川町公民館

定員50名

※この日は相談会がありません

### 思い立ったが断捨離日

講師: やましたひでこ公認断捨離®チーフトレーナー/小林ふみこ氏

『ウチ断捨離しました』(BS朝日 毎週火曜日放送)でもお馴染みの、あの決断の女王、小林ふみこ氏が、再び飛騨に訪れます。思い立ったその日が断捨離日、いつかやろうと思っていても、なかなかとりかかれな、あなたの背中を、ふみこさんが容赦なく押してくれますよ。



8月6日(日)

13:30～

古川町公民館

定員25名

### はじめての不動産売却

講師: (株)飛騨ライフプラン/松山尚登氏

一生のうちに、そう何度も経験することのない不動産売却を成功させるために、知っておくべき基礎知識や心構えをご紹介します。

9月3日(日)

13:30～

神岡町ふれあいセンター

定員25名

### 遺言と任意後見のすすめ

講師: 高山公証役場/朝山泰秀氏

認知症になったら、お金のことはどうしたらいいだろう、自分の死後の財産は誰に託そう、何かがあってからでは遅いから、今のうちにできることを知っておきませんか。

10月29日(日)

13:30～

古川町公民館

定員25名

### 誰も抗うことのできない「死」が畏怖から畏敬に変わるとき

講師: 飛騨市民病院 緩和ケア認定看護師・認定看護管理者/岩崎美幸氏

看護師として、たくさんの患者さんの臨終の場面と向き合ってきた経験と、印象深いエピソードから「理想的な人生と理想的な幕引き」について、一緒に考えてみませんか。

●お申込の際は、住所・氏名・年齢・電話番号・希望の講座名をお伝えください

お申込・お問い合わせは

飛騨市終活支援センター (飛騨市社会福祉協議会)

飛騨市古川町若宮2-1-66/TEL0577-73-3214